



Juni 2024

ABO - NIEUWS



Activiteiten
Bureau
Ouderen

Zomerstop voor de Muziekquiz en de Buffetten

De Muziekquiz heeft een zomerstop. De laatste quiz is geweest op 23 mei en we gaan op donderdag 29 augustus weer beginnen. We gaan vanaf die datum een half uur eerder dan voorheen beginnen, want op die manier hebben wij ook aan het eind van de middag tijd om de muziek af te spelen.

Plaats: Hart van Hellevoet, Zaal open 13.00 uur en Aanvang 13.30 uur.

Alvast ook de volgende datums voor uw agenda: donderdag 26 september -

LET OP: eenmalig op woensdag 23 oktober – dan donderdag 21 november en donderdag 19 december. Deze muziekquiz (bingo) wordt verzorgd door Mia Ketz. Aanmelden kan als de quiz in het ABO-Nieuws wordt gepubliceerd.

Ook voor de **Buffetten** geldt een zomerstop. In het najaar gaan we weer beginnen met een serie van buffetten. De eerste zal in september zijn, dus vanaf onze **Nieuwsbrief van augustus** maken we de buffetten bekend en daarna kunt u zich aanmelden.

AVOND4DAAGSE Hellevoetsluis 4-7 juni, 5 of 7,5 kilometer

Dit is geen ABO-activiteit maar KDO, de organisator van dit gebeuren, nodigt ook de ouderen uit om deel te nemen. We kennen allemaal de avond-4-daagse voor de schoolkinderen. Maar het is bij uitstek ook een prima activiteit voor ouderen om met elkaar op een plezierige wijze in beweging te zijn.

Dus als u mee wilt doen:

Meldt u aan via de website www.kdosport.nl/avond4daagse voor 31 mei. Op de website vindt u ook verdere informatie. Aanmelden kan ook bij de start op de 1^e avond, dinsdag 4 juni, vanaf 17.30 uur bij de Eendr8.

De start is elke avond bij de Eendr8 Hellevoetsluis tussen 18.00 en 18.30 uur.

Andere ABO-activiteiten

Er is even geen dagreisje, geen fietsen, geen muziekquiz en ook geen etentje, maar er zijn wel veel andere ABO-activiteiten. Deze keer noemen we er 2.

Wat denkt u van Meer Bewegen voor Ouderen. Elke maandagochtend in RiJo op de Kanaalweg 13 van 10.30 tot 11.20, meer informatie bij Iris Eijfferts, tel 06 4650 6821

Of doet u liever iets anders gezelligs? Dan hebben we de KoffieExtra voor u.

Op elke eerste maandag van de maand in Hart van Hellevoet vanaf 13.30 uur, organiseren we Koffie /thee met iets Extra's. Meer informatie bij Rietje Beket, tel. 06 2263 8331.

En lees verder in dit ABO-Nieuws wat er nog meer te doen is of kijk op onze website; www.abohellevoetsluis.nl

En dan het "Extra" van **KoffieExtra in juli**

Maandag 1 juli wordt er door de KoffieExtra een uitstapje georganiseerd naar de Ijsboerin in Rockanje. Het elektrisch toeristentreintje zal dan naar de ijsboerderij rijden. Vertrek is om 13.00 uur vanaf Hart van Hellevoet. We verwachten tegen 16.00 uur terug te zijn. Aanmelden bij Rietje Beket: 06 2263 8331

De kosten bedragen € 6.50 per persoon. Dit bedrag is alleen voor het treintje.



Het ijsje is voor eigen kosten. Als we tijdig terug zijn bij Hart van Hellevoet biedt ABO u nog een kopje koffie / thee aan.

U kunt de € 6,50 overmaken naar bankrekening:

NL 89 INGB 0007 1337 38 onder vermelding van: treintje.

Kleinschalige uitstapjes

ABO uitje met Voornes Opstapbus **vrijdag 7 juni rondleiding Orchideeënkwekerij Phalaenova B.V. te Brielle en aansluitend lunchen bij Gasterij de Bollaarshoeve te Oostvoorne.**

Vandaag krijgt u een uitgebreide rondleiding bij de orchideeënkwekerij. Zij kweken topkwaliteit Phalaenopsis en hebben zich de laatste jaren weten te onderscheiden door het aanbieden van het breedste assortiment van Europa, in kleur, kleurcombinatie, bloemprint of vorm.

Aansluitend gaan we genieten van een heerlijke lunch bij Gasterij de Bollaarshoeve te Oostvoorne. Onderstaande tijden onder voorbehoud:

Onderstaande tijden onder voorbehoud

10.00 uur	verzamelen bij De Vliedberg
10.20 uur	vertrek naar Brielle
10.40 uur	aankomst Orchidee kwekerij
10.45 uur	koffie/thee + rondleiding met uitleg en eventueel aankopen doen
±12.15 uur	lunch Bollaarshoeve
13.30 uur	einde lunch
±14:00 uur	terug bij De Vliedberg



Kosten € 21,00 per persoon. Incl. vervoer vanaf de Vliedberg, ontvangst met koffie/thee, rondleiding kwekerij, mogelijkheid tot aankoop, aansluitend lunchen bij de Bollaarshoeve + 1 consumptie. Rollator vriendelijk.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO. Opgeven bij de **contactpersoon: Elly Kip**, tel. 06 1876 5070, e-mail geertruida2010@live.nl

Berichten van SBO – dit zijn geen ABO-activiteiten

Naast de ABO-kaartmiddagen van Kees Vos wordt er **Klaverjassen in het Hart van Hellevoet** georganiseerd. De eerste keer op maandag 10 juni. Vervolgens op de maandagen 8 juli, 12 augustus, 16 september, 14 oktober, 11 november en 9 december.

Opgeven via DEELNEMEN-DE-EIK@OUTLOOK.COM

Inschrijven vanaf 12.30 uur, start 13.00 uur. Contant betalen 1.50 euro bij Arie.

Zomer BBQ in het Hart van Hellevoet op woensdag 27 juni, 16.30-19.00 uur

Kosten 15 euro per persoon, inclusief diverse soorten vlees, sausjes, salades, exclusief drankjes.

Aanmelden is verplicht: vóór 21 juni, bij de bar in het Hart van Hellevoet of via SBO tel. 0181 322273. **Betalen met pin**, bij aanmelding/aanvang BBQ.

Kleinschalige uitstapjes

ABO uitje met Voornes Opstapbus op **dinsdag 11 juni: Winkelen in Ouddorp**.

Vandaag kunt u gezellig slenteren door het centrum van Ouddorp. Op dinsdag staat de wekelijkse warenmarkt in het centrum en zijn alle winkels in deze oude binnenstad geopend. Tussen de middag kunt u uit een ruime sortering een heerlijk broodje en drinken uitkiezen tijdens de gezamenlijke lunch bij 'In de Keulse Pot'.



Onderstaande tijden onder voorbehoud:

- 09:55 uur verzamelen bij De Vliedberg
- 10:10 uur vertrek naar Ouddorp en om 10:30 uur aankomst
- 12:30 uur lunchen bij In de Keulse Pot
- 13.30 uur eventueel verder winkelen en naar 'jouw marktkraam'
- ±14:30 uur vertrek naar Hellevoetsluis (in overleg)
- ±15:00 uur terug bij De Vliedberg

Kosten € 22,00 per persoon Incl. vervoer van en naar de Vliedberg, winkelen, warenmarkt, heerlijke lunch en 1x drinken.

Rollator vriendelijk.

Opgeven bij de **contactpersoon: Hanny Stekelenburg**, tel. 0181 317 991, e-mail hannystekelenburg@outlook.com

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.

Kleinschalige uitstapjes

ABO uitje met Voornes Opstapbus. Op **woensdagmiddag 19 juni Pannenkoek eten bij Pannenkoekenhuis 't Golfje Frittella in Rockanje.**

Gezien het grote aantal aanmeldingen organiseren we voor de 2^e keer dit uitstapje. Er is nog 1 plaats vrij.

We gaan gezellig samen een heerlijke pannenkoek eten bij 't Golfje Frittella te Rockanje. We kunnen kiezen uit meer dan 40 Hollandse pannenkoeken. Er is keuze uit zoet en hartig of een combinatie hiervan. Weet u al welke smaak u gaat kiezen?



Onderstaande tijden onder voorbehoud:

- 11.30 uur verzamelen bij De Vliedberg
- 11:45 uur vertrek naar het pannenkoekenhuis
- 12:10 uur aankomst voor lunch incl. 2 consumpties
- ± 13:45 uur einde lunch en vertrek naar Hellevoetsluis
- ±14:15 uur terug bij De Vliedberg

Eventueel mogelijkheid om na de lunch te kijken bij cadeauwinkel "Bij Tante Agaath". Dan bent u ongeveer 45 minuten later terug bij De Vliedberg. Rollator vriendelijk.

Kosten € 21,00 per persoon ,

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Incl. vervoer vanaf de Vliedberg, een overheerlijke pannenkoek en 2x consumptie.

Aanmelden bij contactpersoon: Hanny Stekelenburg, tel. 0181 317 991,
e-mail hannystekelenburg@outlook.com

Kleinschalige uitstapjes

ABO uitje met Voornes Opstapbus **op maandag 24 juni:**

Boottocht door Nationaal Park De Biesbosch te Drimmelen

Stap aan boord voor een 2-uur durende vaartocht door Nationaal Park De Biesbosch. Door één van de mooiste natuurgebieden van ons land! Onder het genot van een kopje koffie of thee met appeltaart is het genieten van de prachtige natuur vanaf het water; een unieke ervaring tijdens uw dagje uit!

Ter afsluiting en om de file te ontlopen gaan we gezamenlijk naar cafetaria De Schutter in Made voor een eenvoudige avondmaaltijd voor eigen kosten.

Op de volgende bladzijde treft u de tijden (onder voorbehoud) aan:

12:45 uur verzamelen bij De Vliedberg
13:00 uur vertrek naar Drimmelen
±14:30 uur aankomst (afhankelijk van het verkeer)
15:00 uur afvaart
17:00 uur terug bij kade
±17:30 uur avondeten
18:15 uur naar Hellevoetsluis
±19:30 uur terug bij De Vliedberg
Kosten € 50,50 per persoon. Rollator vriendelijk.
Betaling op bankrekening:
NL89 INGB 0007 133738 t.n.v. ABO



Incl. vervoer van en naar de Vliedberg, 2-uur durende rondvaart, 2x koffie/thee 1x appeltaart. (avondeten voor eigen kosten, locatie ook geschikt voor de kleinere beurs)

Anmelden bij contactpersoon: Hanny Stekelenburg, tel. 0181 317 991,
e-mail, hannystekelenburg@outlook.com

Ger Vos, Live in concert

ABO mag weer met een bus naar Ger Vos op **maandag 25 november**.

ABO kan 44 personen dit uitje gratis aanbieden. Omdat Jan de Vries, de begeleider, veel aanmeldingen verwacht zal er een loting plaatsvinden. Iedereen die zich inschrijft wordt voor de loting uitgenodigd in Hart van Hellevoet.

Datum loting: **maandagmiddag 2 september** vanaf 15.00 uur

Iedereen die zich ingeschreven heeft en aanwezig is doet dan mee aan de loting en maakt zo kans om gratis naar het optreden van Ger Vos te gaan.

Het is wel zo dat iedereen zich individueel dient aan te melden. Alleen als u samen op hetzelfde adres woont kunt u voor 2 personen tegelijk inschrijven.

U kunt zich inschrijven voor de loting bij Jan de Vries: abo.devries@gmail.com of telefonisch 0181 323 681.

Let op: Jan is telefonisch niet bereikbaar van 20 mei t/m 10 juni!

In het Nieuwe Luxor kunt u een rollator meenemen tot in de foyer maar niet in de zaal.



Reisje naar “Pantropica” voorheen de Orchideeën Hoeve **Op donderdag 25 juli gaan we naar Luttelgeest.**

Er is nog plaats!!

Vertrek vanaf de Vliedberg om **8.00 uur**.



Voor de invulling van de dag verwijzen wij u naar het ABO - Nieuws van mei.

20.45 uur: Terugkomst in Hellevoetsluis

Kosten voor deze dag bedragen voor donateurs 87,50 euro en voor niet-donateurs 90,00 euro. Genoemde prijs is per persoon, inclusief vervoer per luxe touringcar, ontvangst met 2x koffie/thee, 1x vers cakegebak, entree Pantropica, broodmaaltijd met kroket, een jungleboxje met chocolaatjes en op de terugweg een 3-gangen diner.

Opgeven bij Jan de Vries email abo.devries@gmail.com of tel 0181 323681

Let op: Jan de Vries is niet bereikbaar van 20 mei tot 10 juni 2024!

Bericht van Hockey HC Voorne – dit is geen ABO-activiteit

Binnen HC Voorne bestaat het voornemen om Oldstar Walking Hockey te introduceren. Oldstar Walking Hockey is een laagdrempelige vorm van hockey voor 60-plussers, waarbij het sociale aspect voorop staat. Voor de beeldvorming hierbij een link wat enigszins een eerste indruk geeft van wat walking hockey inhoudt

[Hockeyclub HDM begint met walking hockey voor ouderen - YouTube](#)

Naast het bewegen zal er ook de gelegenheid zijn om vooraf te verzamelen en na afloop te kunnen napraten in het clubhuis van HC Voorne.

Gezien de doelgroep zal deze vorm van hockey bij voorkeur op een doordeweekse dag plaatsvinden. Om hieraan invulling te kunnen geven is HC Voorne naast deelnemers ook op zoek naar enthousiaste mensen die het zien zitten om het begeleiden van ouderen voor deze vorm van hockey voor hun rekening te nemen. Deze vrijwilligers dienen bereid te zijn om een eendaagse cursus te volgen, zodat zij de trainingen kunnen verzorgen volgens de Athletic Skills Methode.

Voor meer informatie kunnen geïnteresseerden contact opnemen, bij voorkeur per email via j.snijders67@gmail.com of anders per telefoon via 06-4851 2969.