



# Augustus 2024

## ABO - NIEUWS



Activiteiten  
Bureau  
Ouderen

Dagje uit donderdag 29 augustus 2024

### **Tour Alblasserwaard, er is nog plaats!!!**

Inclusief vervoer, 2 x koffie/thee met appelgebakje, Hollandse koffietafel/lunch, rondrit met gids, rondleiding kaasboerderij en palingrokerij met afsluiting koffie/thee. Voor uitgebreide informatie, zie het ABO-Nieuws van juli.



Opgeven bij Jan de Vries [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) of tel 0181 323681

De kosten voor deze dag zijn voor donateurs € 69.00 en voor niet-donateurs € 72.50. Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.

### **Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO)**

Door te bewegen voelt u zich fitter en blijft u vitaal. Door dit in een groep te doen, maakt u contact en is het ook nog gezelliger. Wegens het grote aantal deelnemers wordt deze les vanaf 1 september gesplitst en wordt er aan 2 groepen lesgegeven. Dus er is weer plaats om mee te doen.



Deze lessen worden niet gegeven door een vrijwilliger, maar door een deskundige kracht. Haar naam is Iris Eijfferts en voor informatie en opgeven kunt u bij haar terecht, tel. 06 4650 6821 of e-mail: [iris.eijfferts@gmail.com](mailto:iris.eijfferts@gmail.com)

De lessen worden gegeven in RiJo, Kanaalweg oostzijde 134 in Hellevoetsluis op maandagochtend van 09:30 tot 10:25 en van 10:45 tot 11.40. In de pauze van 10:25 tot 10:45 wordt een kopje koffie/thee gedronken. De kosten van deze les zijn € 3,-- per keer, die u aan Iris kunt betalen.

### **De ABO-activiteiten**

In de zomer waren sommige activiteiten gestopt. Als u dit ABO-Nieuws leest, ziet u dat vanaf augustus de activiteiten weer volop draaien, zoals de Muziekquiz en de buffetten. Het kaarten (klaverjassen en jokeren) start weer op 30 augustus. Wilt u weten wat er nog meer te doen is, lees verder of kijk op onze website [www.abohellevoetsluis.nl](http://www.abohellevoetsluis.nl)

## De prijzen rijzen de pan uit

In het ABO-Nieuws van januari meldden wij u dat wij, ondanks de stijgende prijzen, voor het merendeel van de activiteiten de deelnameprijs voor het 1<sup>e</sup> halfjaar gelijk konden houden. Dit is een aantal jaren gelukt omdat ABO tijdens de corona-tijd een aardige reserve had opgebouwd. We hadden wel inkomsten (donaties en subsidie) maar geen uitgaven (de activiteiten lagen stil). Nu is die reserve nagenoeg op, want de huren en de consumptieprijzen zijn in afgelopen jaren sterk gestegen en de deelname prijzen bleven merendeels gelijk. Dus jammer maar helaas, voor een aantal activiteiten zullen de deelname prijzen nu per 1 september omhoog gaan. Het kan ook zo zijn dat er bij een bepaalde activiteit wat minder gegeven wordt, zoals bijv. 1 consumptie i.p.v. 2. Onderstaand een overzicht van de ABO-activiteiten waarbij de verschillen worden benoemd.

Bingo: de prijs van 1 boekje was € 1,50 en wordt € 2,00.

2 boekjes waren € 3,00 en dit wordt € 3,50 en

3 boekjes had u voor € 4,50 en dit wordt € 5,00.

Entetjes: dit was € 16,- en gaat naar € 17,50

Inloop-bridge: deelname kostte voor donateurs € 1,50 en niet-donateurs € 2,-.

Dit wordt € 2,- en voor niet-donateurs € 2,50

Kaarten (klaverjas en jokeren): dit was € 3,50 en gaat naar € 4,-.

Koersbal: dit was € 3,50 en gaat naar € 4,-.

MBvO: was € 2,50 per les en gaat naar € 3,-. Ook de lestijden veranderen per 1 september, zie hiervoor verder in dit ABO-Nieuws.

Muziekquiz: was € 5,- en gaat naar € 5,50 en er wordt voortaan maar 1 x lekkers gepresenteerd.

De prijs voor een belastingaangifte zal in 2025 verhoogd worden.

Bij de dagreisjes, de lokale activiteiten (zoals optredens) en kleinschalige uitjes wordt de prijs per keer in het ABO-Nieuws vermeld. Deze prijzen zijn namelijk altijd verschillend, omdat ze afhankelijk zijn van de buskosten, de entree, koffie/lunch/diner, huur of de kosten van het optreden zelf.

Tot slot hebben we nog een paar activiteiten waar niets wijzigt. Bijv. omdat ze niets of heel weinig kosten of omdat de huur gelijk blijft. Dit zijn:

Biljarten, KoffieExtra, Fietsen en Wandelen.

U kunt de deelname prijs van de ene activiteit niet vergelijken met een andere activiteit, want dat is afhankelijk van wat er in die prijs is opgenomen zoals huur, omvang van de groep, consumpties en zijn er prijsjes te verdienen.

We streven er naar om de prijzen weer voor een jaar op dit niveau te houden, dus tot en met juni 2025. Echter, zoals u in uw omgeving merkt, het wordt elke keer weer duurder en in dat geval moeten we bijv. in januari opnieuw naar de deelnameprijs van elke activiteit kijken. We hopen dat dan een verhoging niet nodig zal zijn. Maar vooral hopen we dat u, ondanks de verhoging, toch blijft deelnemen aan de ABO-activiteiten.

## Kleinschalig uitstapje

ABO uitje met Voornes Opstapbus woensdag 21 augustus.

### Tramrit met oude RTM-tram + bezoek museum te Ouddorp

Ruim 50 jaar was RTM de belangrijkste vervoerder van de Zuid-Hollandse en Zeeuwse eilanden. Beleef de herinneringen van een reis van vroeger met het originele RTM-materieel tijdens de rondrit door de duinen van 'De Punt' van Goeree over de Brouwersdam naar Scharendijke met een gerestaureerde RTM-tram uit die vroegere jaren.

Na de tramrit is het tijd voor koffie of thee met koek en kan het (vorig jaar) aangepaste museum worden bezocht.

#### Onderstaande tijden onder voorbehoud:

- 12:15 uur verzamelen bij De Vliedberg
- 12:25 uur vertrek naar Ouddorp
- ±13:00 uur aankomst
- 13:15 uur instappen
- 13:30 uur begin rondrit
- 14:30 uur terug bij remise
- 14:40 uur koffie/thee en koek
- 15:00 uur rondgang door museum
- ±15:45 uur vertrek naar Hellevoetsluis
- ±16:15 uur terug bij De Vliedberg (afhankelijk van verkeer)



**Contactpersoon: Elly Kip**, tel. 06 1876 5070, e-mail [geertruida2010@live.nl](mailto:geertruida2010@live.nl)

Kosten € 33,50 per persoon, Incl. vervoer van en naar de Vliedberg, 1 uur durende tramrit, koffie/thee en koek. Rollator vriendelijk.  
Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

## Ger Vos, Live in concert



ABO mag gratis met een bus naar Ger Vos op **maandag 25 november**.

Gezien het aantal aanmeldingen zal er een loting plaatsvinden. Iedereen die zich inschrijft wordt hiervoor uitgenodigd. Er zijn al flink wat aanmeldingen voor de loting, maar er is nog plaats, wel aanmelden **vóór 10 augustus**.

Datum loting: **maandagmiddag 2 september** vanaf 15.00 uur in Hart van Hellevoet. Iedereen die zich ingeschreven heeft en aanwezig is doet dan mee aan de loting. U kunt zich inschrijven voor de loting bij Jan de Vries: [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) of telefonisch 0181 323681.

## **Start van de buffetten**

**Woensdag 18 september** in Hart van Hellevoet, de Eik 68

We starten met een heerlijk **saté buffet** verzorgd door Slagerij Van Oldenbarneveld.

Inclusief kipsaté, varkenshaas saté, satésaus, rundvleessalade aardappel salade, pastasalade, stokbrood, kroepoek, gebakken uitjes en 2 consumptiebonnen.



Het is mogelijk om 1 consumptiebon in te leveren voor een magnumijsje na het buffet.

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| Zaal open vanaf | 16:30 uur |
| Start buffet    | 17:00 uur |
| Einde buffet    | 19:00 uur |

Aanmelden bij Jan de Vries [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) of bellen naar tel. 0181 323681.

Kosten 17,50 euro pp voor donateurs en 19,00 euro voor niet-donateurs.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Inschrijving **maximaal 60 personen**.

**Volgend buffet is op woensdag 16 oktober.**



## **Muziekquiz**

We starten weer met de muziekquiz op **donderdag 29 augustus** in het Hart van Hellevoet. De **aanvangstijd is gewijzigd**: Zaal open om 13.00 uur en aanvang 13.30 uur

Aanmelden bij Mia Ketz per e-mail: [abo.mketz@gmail.com](mailto:abo.mketz@gmail.com) of telefonisch op nummer 0181 314 362. Elke werkdag, liefst tussen 16.00 en 18.00 uur.

Dus **niet aanmelden** bij Jan de Vries!!

Let op: i.v.m. het maken van de muziekbingo-kaarten is inschrijven verplicht.

**Er is geen vrije inloop!**

Kosten zijn deze keer nog 5,- euro p.p. Dit is incl. muziekbingokaart, 2 consumpties, 2 x wat lekkers en er zijn 3 bonnen van Albert Heijn te winnen.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.

Kom gezellig meespelen bij de muziekquiz, ook met meezingers.

## **Kleinschalig uitstapje**

**ABO uitje met Voornes Opstapbus dinsdag 27 augustus 2024**

### **Rondvaart met MS Onrust over de Oosterschelde**

Vandaag gaan we een rondvaart maken met de MS Onrust over de Oosterschelde, het grootste Nationaal Park van Nederland. Vaar mee en spot de vogels en (baby)zeehonden. Stap aan boord van dit passagiersschip waarmee ze bijna het hele jaar door rondvaarten op de Oosterschelde maken en geniet van het uitzicht.

#### **Onderstaande tijden onder voorbehoud:**

- 12:00 uur verzamelen bij De Vliedberg
- 12:15 uur vertrek naar Burghsluis
- 13:15 uur inchecken
- 13:45 uur afvaart met aan boord koffie/thee en Zeeuwse bolus
- 15:15 uur retour
- ±15:30 uur vertrek naar Hellevoetsluis
- ±16:30 uur terug bij De Vliedberg (afhankelijk van verkeer)

Kosten € 46,00 per persoon

Incl. vervoer vanaf de Vliedberg, rondvaart over de Oosterschelde, gids, en koffie/thee met bolus. Rollator vriendelijk.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

**Contactpersoon: Hanny Stekelenburg**, tel. 0181 317 991,  
e-mail, [hannystekelenburg@outlook.com](mailto:hannystekelenburg@outlook.com)



### **In de week van de ontmoeting van 28 september tot 4 oktober**

wordt er bij elke ABO-activiteit wat lekkers verzorgd. Verder hebben wij voor u een optreden en wel op

**Zaterdag 28 september** in het Hart van Hellevoet verzorgt ABO het optreden van het Shanty koor **"Het Flakkees Piratenkoor"**.



In het jaar 2002 werd door een aantal mannelijke leden van diverse zangkoren het idee geopperd om tijdens het jaarlijkse vierkorenconcert in Oude Tonge op Goeree-Overflakkee als gelegenheids-piratenkoor op te treden. Dit optreden was een groot succes en resulteerde in de oprichting van "Het Flakkees Piratenkoor" op 8 maart 2003. Hiermee is "Het Flakkees Piratenkoor" het oudste Shantykoor op Goeree-Overflakkee.

Het repertoire van het koor bestaat uit zeemansliederen in de sfeer van seasons en werkliederen uit de vroegere vrachtzeilvaart die "Shanty's" worden genoemd.

De liederen worden met veel enthousiasme gezongen in zowel het Nederlands, het Engels, het Spaans en het Duits.

Deze liederen gaan altijd over de zee, een schip, havens, vrouwen, het leven aan boord en natuurlijk over het passagieren van de bemanning aan de wal.

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| Zaal open vanaf      | 12:30 uur |
| Optreden start om    | 13:30 uur |
| Pauze om             | 14:15 uur |
| Optreden na de pauze | 15:00 uur |
| Einde optreden       | 15:45 uur |

Opgeven bij Jan de Vries: email [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com)  
of bellen naar 0181-323681.

Kosten zijn € 5,00 euro per persoon voor donateurs, voor niet-donateurs is de prijs € 6,50, inclusief 1 drankje naar keuze.

Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

---

p/a Largostraat 8, 3223 PN Hellevoetsluis - Telefoon: 06-30126133 - e-mail [abo.hellevoet@gmail.com](mailto:abo.hellevoet@gmail.com)  
website [www.abohellevoetsluis.nl](http://www.abohellevoetsluis.nl) Bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38