



# September 2024

## ABO - NIEUWS



Activiteiten  
Bureau  
Ouderen

### Muziekquiz

**Donderdag 26 september** is er weer een muziekquiz (bingo) in het Hart van Hellevoet. **Let op:** Aanvang 13.30 uur. Zaal open om 13.00 uur. Kosten 5,50 euro p.p. incl. muziek-bingokaart, 2 consumpties, iets lekkers, een hapje in de pauze en kans op een prijsje. Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v ABO.



**Aanmelden bij Mia Ketz** per e-mail: [abo.mketz@gmail.com](mailto:abo.mketz@gmail.com) of bellen naar nummer 0181 314 362. I.v.m vakantie van Mia, kunt u zich telefonisch pas opgeven na 10 september!!! Elke werkdag, liefst tussen 16.00 en 18.00 uur.

Dus **niet aanmelden** bij Jan de Vries!!

Let op: i.v.m. het maken van de muziekbingo-kaarten is inschrijven verplicht.

**Er is geen vrije inloop!!**

Om alvast te noteren: de volgende muziekbingo's zijn op woensdag 23 oktober, woensdag 20 november en op donderdag 19 december.



### Buffet woensdag 16 oktober

ABO verzorgt in Hart van Hellevoet weer een buffet met als thema **STOOFPOTTEN BUFFET**

Brabants stoofvlees (rundvlees)

Kippenstoofpot

Visstoofpot

Hete Bliksem (hete bliksem is een oer Hollands

gerecht van aardappel en zure appel). Daarbij aardappelgratin, zoetzure rode kool salade en courgettesalade.

**Het is altijd mogelijk dat op de dag zelf nog iets gewijzigd wordt!**

Zaal open vanaf 16:30 uur - Start buffet 17:00 uur - Einde buffet 19:00 uur.

Aanmelden bij Jan de Vries, per email: [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) of bellen naar tel. 0181 323681. Jan is telefonisch **niet bereikbaar** van 30 augustus tot 14 september. Spreek **niet** de voicemail in, e-mails worden **wel** gelezen en ook **beantwoord**.



Kosten 17,50 euro pp voor donateurs en 19,00 euro voor niet-donateurs. Inclusief 2 consumptiebonnen, het is mogelijk om 1 consumptiebon in te leveren voor een magnumijsje na het buffet. Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

## **Nogmaals**

Ook ABO ontkomt er niet aan , wij hebben voor een aantal activiteiten onze prijzen moeten verhogen, voor een overzicht verwijzen wij u naar ons ABO Nieuws van augustus en onze website [www.abohellevoetsluis.nl](http://www.abohellevoetsluis.nl)

## **Kleinschalig uitstapje**

**ABO uitje met Voornes Opstapbus op donderdag 5 september.**

Vandaag een rondrit over het prachtige eiland Goeree-Overflakkee. We rijden langs allerlei bezienswaardigheden o.a. natuur, cultuur, architectuur en nog veel meer. Natuurlijk is er ook gelegenheid voor het maken van foto's. Bekijk wat er allemaal voor moois te zien is op Goeree-Overflakkee.

Onderweg een pauze voor een kop koffie of thee met een proeverijtje van zoetigheden.

### **Onderstaande tijden onder voorbehoud:**

12:25 uur verzamelen bij De Vliedberg. 12:40 uur instappen en gaan we richting route over het eiland. 15:00 uur: koffie/thee met proeverijtje.

15:30 uur vervolg rondrit over het eiland en ±17:15 uur terug bij De Vliedberg. Kosten € 30,00 per persoon incl. rondrit over het eiland, koffie/thee met proeverijtje van zoetigheden. Rollator vriendelijk, weinig lopen.



Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

**Contactpersoon: Hanny Stekelenburg**, tel. 0181 317 991,

e-mail, [hannystekelenburg@outlook.com](mailto:hannystekelenburg@outlook.com)

## **Kleinschalig uitstapje**

**ABO uitje met Voornes Opstapbus op maandag 16 september**

Vandaag bezoeken we de toeristenmarkt in de oude binnenstad van Domburg. Hier kunt u gezellig slenteren langs de kraampjes en winkels aan de West- en Ooststraat. We beginnen deze dag gezamenlijk met een lekker kopje koffie of thee met proeverijtje van lekkernijen bij 't Begin Domburg.

Hierna kunt u Domburg gaan verkennen en kunnen jullie eventueel afspreken om ergens met elkaar te gaan lunchen (eigen kosten), of wanneer u liever een wandeling

naar of over het strand maakt dan kan dit natuurlijk ook.

**Onderstaande tijden onder voorbehoud en afhankelijk van het verkeer:**

09:15 uur: verzamelen bij De Vliedberg 09:30 uur; instappen, vertrek naar Domburg  
11:00 uur; koffie/thee met proeverijtje 11:30 uur; markt/winkelen/enz.  
13:00 uur; lunch(zelf in te vullen 15:00 uur; verzamelen voor terugweg  
±15:15 uur; vertrek naar Hellevoetsluis ±16:30; uur terug bij De Vliedberg



Kosten € 32,00 per persoon. Inclusief rit en koffie/thee met proeverijtje.  
Lunch voor eigen rekening. Rollator vriendelijk.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

**Contactpersoon: Elly Kip**, tel. 06 1876 5070, e-mail [geertruida2010@live.nl](mailto:geertruida2010@live.nl)

**In de week van de ontmoeting,**

van donderdag 26 september tot en met woensdag 2 oktober, wordt er een aantal activiteiten georganiseerd door diverse organisaties, het motto is: kom meedoen, het doel is elkaar ontmoeten. In het kader van deze week verzorgt ABO bij elke ABO activiteit wat lekkers.

En op **zaterdag 28 september** is er in Hart van Hellevoet het optreden van een Shanty koor, Het Flakkees Piratenkoor.



Het repertoire van het koor bestaat uit zeemansliederen in de sfeer van seasons en werkliederen uit de vroegere vrachtzeilvaart die "Shanty's" worden genoemd.

De liederen worden met veel enthousiasme gezongen in zowel het Nederlands, het Engels, het Spaans en het Duits. Deze liederen gaan altijd over de zee, een schip, havens, vrouwen, het leven aan boord en natuurlijk over het passagieren van de bemanning aan de wal.

Zaal open vanaf	12 :30 uur	Optreden start om	13:30 uur
Pauze om	14:15 uur	Optreden na de pauze	15:00 uur
Einde optreden	15:45 uur		

Opgeven bij Jan de Vries, per email: [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com)

of bellen naar 0181-323681,

Jan is **niet bereikbaar** van 30 augustus tot 14 september. Spreek **niet** de voicemail in, e-mails worden **wel** gelezen en ook **beantwoord**.



Kosten voor dit optreden zijn € 4,50 euro per persoon; inclusief 1 drankje naar keuze. Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

**Let op: extra mogelijkheid als u geen vervoer heeft.**

Wij kunnen u ophalen en thuisbrengen met Voornes Opstapbus.

Kosten zijn 6,50 euro voor een retour en u betaalt via de pin aan de chauffeur.

De juiste tijd zal met u besproken worden. Opgeven bij Jan de Vries, **zie boven** of bij Hanny Stekelenburg, **zie onder!!!**

**Gezien de bereikbaarheid van Jan** (zie hier boven) kan u reserveren voor vervoer op 28 september naar het Shantykoor door te bellen of een e-mail te sturen naar Hanny Stekelenburg, tel. 0181 317 991, e-mail [hannystekelenburg@outlook.com](mailto:hannystekelenburg@outlook.com)

**Alzheimer week 2024** (Dit is geen ABO-activiteit)

In de week van 16 september tot en met zaterdag 21 september is er een aantal activiteiten gepland in Hellevoetsluis, Brielle en Rockanje onder het motto:

**'SAMEN in BEWEGING'**. Een overzicht is te vinden op internet onder **'alzheimer week 2024 Voorne aan Zee'**

Alle activiteiten zijn gratis en iedereen is welkom. Aanmelden tot 12 september, VOL = VOL **Voor meer info en vervoer, bel SBO tel. 0181 322 273**

**Zomerparade op 11 september** (Dit is geen ABO-activiteit)

Een zonnig programma boordevol vrolijke vakantiehits!!!

Dit wordt gehouden op 11 september in Hellevoetsluis in het Hart van Hellevoet. Inloop 14.00, muziekmiddag van 14.30 – 16.30 uur. Geen entree kosten, wel zijn consumpties voor eigen rekening. VOL = VOL!!

Aanmelden bij [hellen.steenbergen@catharina.nl](mailto:hellen.steenbergen@catharina.nl) of tel.06 5716 0303,

**Landelijke campagne,**

**met aandacht voor o.a. ouderen mishandeling en financieel misbruik**

Als ABO willen wij aandacht vestigen op de landelijke campagne die binnenkort van start gaat met veel aandacht op televisie en in openbare ruimtes waar digitale schermen zijn waar de boodschap zal worden vertoond.

De boodschap verwijst naar de campagnewebsite; [www.ikvermoedhuiselijkgeweld.nl](http://www.ikvermoedhuiselijkgeweld.nl)

**Ook belangrijk, Bankinformatiepunt**

Heeft u vragen over het regelen van uw bankzaken?

U kan hiermee geholpen worden bij het Bankinformatiepunt in de Bibliotheek!

Een bankmedewerker is hier aanwezig om u te helpen met bankvragen.

Het maakt niet uit bij welke bank u aangesloten bent.

### **Wanneer en locatie**

Het spreekuur is geopend op donderdag van 14.00 – 16.00 uur in de Bibliotheek in Hellevoetsluis, Opzoomerlaan 106. Een afspraak maken is niet nodig.

### **Online hulp en telefonische hulp**

Op de website [Bankinformatiepunt](#) staat ook veel nuttige informatie en voorlichting die hulp bieden bij dagelijkse bankzaken. Wilt u liever telefonisch iemand spreken, bijvoorbeeld wanneer het bankinformatiepunt in de Bibliotheek gesloten is?

Dan kunt u gratis de DigiHulplijn bellen (0800-1508).

Het Bankinformatiepunt is een initiatief van ABN AMRO, ING en Rabobank in samenwerking met bibliotheken en maatschappelijke organisaties.

### **Hulp in de digitale wereld: digiTaalhuis Spreekuur**

Heeft u vragen over taal of omgaan met internet op de computer?

Kom eens langs met uw vragen, dinsdag en donderdag 10.00-12.00 uur in de vestiging van de Bibliotheek in Hellevoetsluis, Opzoomerlaan 106.

Een afspraak maken is niet nodig.

### **'Senioren reisclub 'Westvoorne'/ABO-Hellevoetsluis**

#### **Dagtocht Beeld & Geluid: Woensdag 16 oktober 2024**

**Prijs: € 72,50 p.p.** = Inclusief: Bus+ fooi chauffeur, Koffie/thee + gebak, 'Televisie Nostalgie', Lunch en 'Hillywood-treintour'.

Vertrek vanaf parkeerplaats De Vliedberg: **8.15 uur !!!**

Vertrek vanaf De Ruy, Oostvoorne: **8.45 uur!!!**

Na aankomst om ca. 10.15/10.30 uur bij '**Beeld & Geluid**' te Hilversum worden we ontvangen in het Atrium, met een kopje koffie/thee en wat lekkers. In het Atrium heeft men zicht op de Wall of Fame, met grootheden uit de radio en televisie geschiedenis.

Vanaf ca. 11.00 uur nemen we deel aan: '**Televisie Nostalgie**'.

Dit is een feestelijk programma, bomvol topamusement uit 70 jaar Nederlandse televisie geschiedenis, vol onvergetelijke herinneringen en tal van bijzondere fragmenten.

Herbeleef deze hoogtepunten en maak een reis door de tijd langs al die programma's waar iedereen vroeger voor thuis bleef. Van Willem Ruis tot Swiebertje en Ja, Zuster, Nee Zuster tot de caviarace van Fred Oster. U krijgt een indruk van de enorme omvang van ons nationale radio- en televisiearchief en de manier waarop dit wordt gebruikt en bewaard voor de toekomst.

Na 'Televisie Nostalgie': **12.30 uur de Lunch in het Atrium**. De lunch bestaat uit 2 broodjes met diverse beleg, +1x broodje kroket en één sapje of koffie/thee.

Na de lunch: De deelnemers worden **gesplitst in 2 groepen: Groep A + Groep B**.  
**Groep A: 13.30-14.30 uur: 'Hillywood trein-tour'**.

Beleef tijdens deze Hillywoodtreintour het verleden met de rekwisietencollectie van 'Beeld & Geluid'. Het treintje stopt een paar maal en de deelnemers stappen dan uit bij de rekwisieten depots.

Neem in het depot b.v. plaats als Nick en Simon op de echte Voice of Holland stoelen of geef een slinger aan het rad van Live 4 You.

Met de informatie van de gidsen zult u genieten van deze unieke, uitgebreide treinrondleiding over het Media Park, langs alle bezienswaardigheden, door decors, Studio 21 en waar talenten auditie doen voor talentenshows zoals We want More en Holland's Got Talent.

**Groep B: maakt deze 'Hillywoodtrein-tour' van: 14.30-15.30 uur!**

Tijdens de tour van Groep A kan Groep B het winkeltje bezoeken!

**Attentie:** Rollators kunnen **niet** mee in het Hillywoodtreintje! Bent u niet goed ter been en afhankelijk van uw rollator, dan tijdens de stops a.u.b. in het treintje blijven wachten!

Misschien komt er nog wel een BN'er voorbij?

**Groep A:** Na terug komst van uw treintour kunt u nog tot **15.30** uur het winkeltje bezoeken of een drankje drinken (op eigen kosten) in het Atrium.

**Vertrek bus naar uw opstaplokatie: 15.45 uur.**

Informatie en aanmeldingen: Elma: 06-28983134 // e-mail: [e.berg@live.nl](mailto:e.berg@live.nl) of Susan: 06-25170207

**Telefonisch aanmelden, is wegens afwezigheid, alleen mogelijk van 18 augustus- t/m 20 september, bij Elma/'Senioren reisclub Westvoorne'!**

**(Niet aanmelden bij Jan de Vries/ABO!)**

Na aanmelding, volgt bij voldoende deelnemers, het bankrekeningnummer.

**Inschrijfformulier** dagtocht '**Beeld & Geluid**': woensdag 16 oktober 2024

Naam: ..... Naam: .....

Tel. Nr.: ..... Tel. nr. Thuisblijvers: 06- .....

E-Mail: ..... Rollator: .....

Opstaplokatie: Oostvoorne> De Ruy of Leemgaarde: ..... De Vliedberg: .....

**Deelnemers ABO-Hellevoetsluis: Aanmelden a.u.b. per mail of het inschrijfformulier opsturen naar: E.M. v.d. Berg, Brielseweg 33, 3233 AA Oostvoorne.**

-----  
p/a Largostraat 8, 3223 PN Hellevoetsluis - Telefoon: 06-30126133 - e-mail [abo.hellevoet@gmail.com](mailto:abo.hellevoet@gmail.com)  
website [www.abohellevoetsluis.nl](http://www.abohellevoetsluis.nl) Bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38