



November 2024

ABO - NIEUWS



Activiteiten
Bureau
Ouderen

Donkere dagen

Zoals in het vorige ABO-Nieuws vermeld, u hoeft niet binnen te blijven zitten in deze tijd van regenachtige en donkere dagen. Want ABO organiseert allerlei activiteiten op regelmatige tijden, zoals Kaarten (klaverjassen en jokersen), Bingo, Koersbal, Inloop-bridge, Muziekquiz, Buffetten en KoffieExtra.



Deze keer brengen wij graag onder uw aandacht

Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO)

Door te bewegen voelt u zich fitter en blijft u vitaal.

Door dit in een groep te doen, maakt u contact en is het ook nog gezelliger.

Deze lessen worden niet gegeven door een vrijwilliger, maar door een deskundige kracht. Haar naam is Iris Eijfferts en voor informatie/opgeven kunt u terecht tel. 06 4650 6821 of e-mail iris.eijfferts@gmail.com

De lessen worden gegeven in RiJo, Kanaalweg oostzijde 134 in Hellevoetsluis op maandagochtend van 09:30 tot 10:25 uur en van 10:45 tot 11.40 uur.

In de pauze van 10:25 tot 10:45 uur wordt een kopje koffie/thee gedronken.

De kosten van deze les zijn € 3,- per keer incl. de koffie/thee, dit bedrag kunt u aan Iris betalen.

Kleinschalig uitstapje

ABO uitje met Voornes Opstapbus **dinsdag 5 november, High Choc (High Tea) in het Choco Cafee van 't Doosje van Lobs te Brielle.**

Vandaag een heerlijke High Choc in het Choco Cafee van 't Doosje van Lobs te Brielle. Deze exclusieve High Choc (High Tea) is een feestelijke verwennerij.

We beginnen met een verfrissend welkomstdrankje, gevolgd door een selectie van hartige en zoete lekkernijen. Natuurlijk vergezeld van diverse smaken thee.

Na de High Choc gaan we de winkel aan de overkant te bezoeken met heerlijke chocolade en leuke cadeautjes.

Onderstaande tijden onder voorbehoud:

- 11:30 uur verzamelen bij De Vliedberg
- 11:45 uur instappen en vertrek naar Brielle
- 15:00 uur vertrek naar Hellevoetsluis
- ±15:30 uur terug bij De Vliedberg



Kosten € 37,00 per persoon, incl. vervoer van en naar de Vliedberg, heerlijke High Choc en bezoek aan winkel 't Doosje van Lobs te Brielle. (Rollator vriendelijk)

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO
Contactpersoon: Hanny Stekelenburg, tel. 0181 317 991,
e-mail, hannystekelenburg@outlook.com

Kleinschalig uitstapje

ABO uitje met Voornes Opstapbus **dinsdag 19 november**. We beginnen na aankomst in Dreischor met een rondleiding bij Wijnhoeve De Kleine Schorre, gevolgd door wijnproeverij in het Proeflokaal en een rondgang in de winkel.

Wijnproeverij: Altijd al meer willen weten over het groeiproces van de druif, het bottelingsproces van de wijn of wilt u gewoon lekkere wijn proeven?

Bij Wijnhoeve De Kleine Schorre kunt u al uw vragen kwijt over wijn en natuurlijk uitgebreid onze wijnen proeven. Tijdens de korte rondleiding (weinig lopen) nemen wij u mee van wijngaard tot kelder. Hoor het unieke verhaal van de oorsprong en uitbreiding van De Kleine Schorre en leer over het proces van het wijn maken.

Gaat u mee om te proeven?

Onderstaande tijden onder voorbehoud:

12:30 uur verzamelen bij De Vliedberg
12:45 uur instappen en vertrek naar Dreischor
16:00 uur vertrek naar Hellevoetsluis
±17:00-17:15 uur terug bij De Vliedberg (afhankelijk van verkeer)



Kosten € 47,00 per persoon incl. vervoer van en naar de Vliedberg-Dreischor, half uur rondleiding. (Rollator vriendelijk)

Inclusief 3 proefglasjes met uitleg en kaasplankje van Kaasboerderij de Stolpe en flesje water. *Gaat alleen door bij een vol busje (= 7 deelnemers).*

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO
Contactpersoon: Elly Kip, tel. 06 1876 5070, e-mail geertruida2010@live.nl

Let op: Elly is van 1 tot 7 november **niet** bereikbaar per telefoon, maar u kunt haar wel een e-mail sturen!

Kleinschalig uitstapje

Wegens grote belangstelling wordt het **uitstapje** naar de **Goereese vismiddag** herhaald op donderdag 16 januari 2025. (Rollator vriendelijk)

Er zijn nog plaatsen vrij, u kunt zich opgeven bij:

Hanny Stekelenburg, tel. 0181 317 991 of e-mail, hannystekelenburg@outlook.com
Kosten € 36.50 per persoon, incl. vervoer, warm lunchmenu, 1x drinken en 1x koffie/thee. Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Kleinschalig uitstapje

ABO uitje met Voornes Opstapbus **donderdag 28 november**,
warme 3-gangen lunch in De Branding en bezoek cadeauwinkeltje Bij Tante Agaath, beide in Rockanje

Samen eten is gezelliger!

Vandaag serveren zij een heerlijke warme maaltijd (3-gangen lunch) in De Branding te Rockanje: met vooraf broccolisoepp, hierna kibbeling met remouladesaus, gebakken aardappeltjes, salade en als afsluiting vla toe.

Natuurlijk zit er iets te drinken bij. Na de maaltijd brengen we een kort bezoek aan cadeauwinkel 'Bij Tante Agaath' om te kijken wat zij allemaal zelf maken, en voor leuke, originele overige cadeautjes.

Onderstaande tijden onder voorbehoud:

11:35 uur verzamelen bij De Vliedberg
11:50 uur instappen en vertrek naar Rockanje
14:00 uur vertrek naar Hellevoetsluis
±14:30 uur terug bij De Vliedberg



Kosten € 23,00 per persoon, incl. vervoer van en naar de Vliedberg-Rockanje, 3-gangenlunch zoals hierboven beschreven en bezoek aan cadeauwinkel Bij Tante Agaath. (Rollator vriendelijk)

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO
Contactpersoon: Elly Kip, tel. 06 1876 5070, e-mail
geertruida2010@live.nl



Let op: Elly is van 1 tot 7 november **niet** bereikbaar per telefoon, maar u kunt haar wel een e-mail sturen!!

Muziekquiz

Woensdag 20 november is er weer een muziekquiz (bingo) in het Hart van Hellevoet.

Let op: Aanvang 13.30 uur. Zaal open om 13.00 uur.
Graag op tijd aanwezig zijn!! Kosten 5,50 euro p.p. incl. muziekbingokaart, 2 consumpties en een hapje in de pauze.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO



Aanmelden bij Mia Ketz per e-mail: abo.mketz@gmail.com of bellen naar nummer 0181 314 362. Elke werkdag, liefst tussen 16.00 en 18.00 uur.

Let op: i.v.m. het maken van de muziekbingo-kaarten is inschrijven verplicht.

Er is geen vrije inloop!! Er zijn 3 bonnen van Albert Heijn te winnen.

Kom gezellig meespelen bij muziek- quiz met meezingers.

Om alvast te noteren: de volgende muziekbingo is op **donderdag 19 december**.

Vrijdag 22 novembe Winterfair (Margriet en Libelle) **U kunt nog mee!**

Er zijn voldoende aanmeldingen, dus dit reisje gaat door.

Voor meer info over dit uitstapje, zie het ABO Nieuws van oktober.

Vertrek 8:00 uur Vliedberg **Aankomst** Brabanthallen 9:45 uur

Terugkomst Vliedbergstraat Hellevoetsluis rond 20:15 uur

Op dé Winterfair geniet je van een onvergetelijke dag vol magie, gezelligheid en verwennerij. Met een programma met leuke artiesten, geweldige merken waarbij je kunt shoppen, creatieve workshops en lekkernijen is het voor iedereen een groot feest! Heeft u internet, kijk dan vast naar: www.dewinterfair.nl



Opgeven bij Jan de Vries per e-mail abo.devries@gmail.com of tel. 0181 323 681

Totaalprijs voor donateurs, inclusief vervoer, entree, koffie met Bossche bol en diner op de terugweg, € 69,95 per persoon. Prijs niet-donateurs € 72,50 per persoon.

Graag betalen op de bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO onder vermelding van winterfair.

Dagtrip naar het Noordbrabants museum in den Bosch

Dit is een samenwerking van de Museum Plus Bus, SBO en ABO.

Datum: woensdag 4 december. Tijd: 9.00 uur tot 18.00 uur (schatting)

Gratis naar het museum, met vervoer, aangeboden door de Museum Plus Bus, alleen de lunch en eventueel een Bossche Bol zijn voor eigen rekening!!!

Kosten; €15,- voor de lunch en als optie bij de (gratis koffie) een mini Bossche Bol voor € 3,25 of de enige echte Bossche Bol van Bakkerij Jan de Groot, € 4,90.

Graag van te voren opgeven en betalen bij reserveren.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO



De Museum Plus Bus verzorgt museumbezoek voor ouderen (70+) die niet zelfstandig meer naar een museum kunnen, zo blijft kunst voor zoveel mogelijk mensen bereikbaar.

Goed om te weten:

De dagtrip is inclusief vervoer, entree en koffie bij aankomst. De lunch bestaat uit koffie/thee, karnemelk/melk, een kop soep en harde/zachte broodjes, wit en bruin met divers beleg.

Wilt u een rolstoel of rollator meenemen? Hiervoor is beperkte ruimte en u moet dit aangeven bij het aanmelden.

Rolstoelgebruikers wordt gevraagd om een begeleider mee te nemen!!

Opstappen bij de Vliedberg, Vliedbergstraat 13 in Hellevoetsluis.

Aanmelden bij Jan de Vries, voor 20 november, tel.0181 323 681 of per mail:

abo.devries@gmail.com

Bij aanmelding worden verdere bijzonderheden met u doorgenomen.

Deze dag wordt u aangeboden door:

Museum Plus Bus



KoffieExtra

De KoffieExtra van maandag 2 december gaat niet door. Op **donderdag 5 december** is er een speciale KoffieExtra. Die middag wordt er een verrassings High Tea gehouden.

Er wordt thee gedronken en worden er verschillende hapjes geserveerd.

U dient zich op te geven voor 4 november bij:
Rietje Beket e-mail: rietjebeket@upcmail.nl
of telefonisch: 06 2263 8331



De betaling van € 12.50 p.p. moet voor 7 november voldaan worden op rekening van ABO: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO onder vermelding van High Tea.

Aanvang: 13.30 uur in Hart van Hellevoet.

Er kunnen **maximaal 25 personen** deelnemen aan deze middag.

De KoffieExtra op de 1^e maandag van de maand = 2 december, is hiermee vervallen.

Buffetten

Het boerenbuffet van 13 november is helemaal vol. Het volgende buffet is op **woensdag 11 december** en dat zal een **stamppotten buffet** zijn.

Zaal open vanaf 16:00 uur en het Buffet start om 17:00 uur

Einde buffet 19:00 uur.

Kosten € 17,50 pp voor donateurs en € 19,00 voor niet-donateurs, inclusief 2 consumptiebonnen. Het is mogelijk om 1 consumptiebon in te leveren voor een magnumijsje na het buffet.

Opgeven bij Jan de Vries per email abo.devries@gmail.com of bellen naar Jan tel 0181-323681.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.

Wij kunnen maximaal 60 personen toelaten bij het buffet

Kerstshow 2024

Na een geslaagd optreden op 18 maart 2024 hebben we Angelique gevraagd om terug te komen in december 2024.

Daarom komt ze op **zaterdag 21 december** met een geheel nieuwe Kerstshow.



Heeft u het concert van 18 maart gemist, laat dit dan **niet** aan u voorbijgaan.

Zaal open vanaf 12:30 uur (Hart van Hellevoet de Eik 68)

Optreden vanaf 13:30 uur Einde optreden 15:30 uur

Opgeven bij Jan de Vries, email abo.devries@gmail.com of bel 0181 323681.

Kosten donateur 9,50 euro en niet-donateur 12,50 euro, incl. 1 consumptie en iets lekkers in de pauze. Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Informatie gevraagd

ABO zou graag contact hebben met:

A.G. Willemsen – Verschuren en

R.J.W. van den Heuvel

Bent u dit of weet u wie dit zijn? Dan hierbij het verzoek om te bellen met onze penningmeester Gré Koster 06 5133 5024.

'Senioren reisclub Westvoorne'/ABO-Hellevoetsluis

De voorbereidingen voor de **meerdaagse reisjes**, die georganiseerd worden door de Senioren reisclub, zijn alweer in volle gang!

Voor meer informatie/aanmelden: Elma tel. 06 2898 3134 e-mail:e.berg73@live.nl

Hierbij alvast voor uw agenda de datums:

1. 5-9 mei: Luxemburg, meer uitgebreide informatie over dit reisje in het volgende ABO Nieuws
2. 1-5 juli: /Vierhouten/Veluwe, nadere informatie volgt als er meer bekend is.
3. 15-19 september: Belgische kust, Veurne en Ieper en omgeving, nadere informatie volgt als er meer bekend is.