



December 2024

ABO - NIEUWS



Activiteiten
Bureau
Ouderen

Eerst even een “Sinterklaasje”

Het jaar 2024 was een heel goed jaar,
Dat ABO helpt, dat is echt niet raar.
De Sint, een echte babyboomer, dat is bekend,
weet dat ABO donateurs altijd worden verwend.
Niets is ABO te veel of domweg gewoon te dol,
daarom stromen alle activiteiten helemaal vol.
De Sint is daarom met ABO heel tevreden,
het gaat immers heel erg goed in het heden.
Dus in 2025 voor al die leuke ABO mensen,
namens de Sint heel veel goede wensen.

Een decembernummer zonder kerstverhaal? Echt niet!!

Geen “kerstverhaal” over engelen of zoiets, maar ook deze keer willen wij als ABO het simpel houden met een eigentijds en heel actueel verhaal.

Het verleden en het heden

In ons mooie landje zijn we snel geneigd om te kijken naar het **verleden**, want toen was alles beter zeggen ouderen: “de babyboomers”.
Of alles beter was is niet helemaal waar, ook toen waren er problemen met woningen, zorg en armoede, net zoals nu.
Wel was er meer saamhorigheid lijkt het wel, immers veel mensen hadden min of meer dezelfde problemen en ze wilden allemaal een betere toekomst.
In het **heden** is dat anders. De samenleving stevent af op een tweedeling. Bedoeld wordt, onder andere, een deling wat betreft inkomen en vermogen en een deling wat leeftijd en opleiding betreft.
Uiteraard wordt dat niet door iedereen zo ervaren.
Nu Kerstmis eraan komt is dit een mooi moment om hier eens even bij stil te staan. Kerstmis is immers het feest van vrede en licht en een mooie gelegenheid om eens na te denken over het hier en nu en de gezamenlijke toekomst voor ouderen en jongeren, los van politieke voorkeur, religie of economische status.
Hoe mooi zou het niet zijn, een beetje begrip voor elkaar en zeker als de ouderen hier het voorbeeld zouden geven, want het gezegde luidt immers;
zoals de ouden zongen piepen de jongen.
Het leuke is dat het niets kost, (belangrijk voor Nederlanders) even gedag zeggen tegen mensen in je omgeving, eens vragen hoe het gaat, etc.
Dat fijne gevoel wat je dan krijgt is eigenlijk een **kerstgevoel** wat je het hele jaar kan ervaren. Dus beste mensen, maak er in 2025 wat moois van.

Mooie feestdagen gewenst namens alle vrijwilligers van de ABO.

Kleinschalig uitstapje

ABO uitje met Voornes Opstapbus zondag 15 december 2024

Sprankelende Lichtjestour (rondvaart) Maasvlakte 2 met FutureLand Ferry:

Tijdens de korte winterdagen maken we een bijzondere vaartocht in het donker langs de moderne terminals van Maasvlakte 2. Bewonder aan boord van de FutureLand Ferry het spannende spel van donker en licht en verwonder je over de talloze lichtjes tijdens de anderhalf uur durende rondvaart.

Een deskundige voorlichter vaart mee en vertelt tussendoor wetenswaardigheden over hetgeen u ziet, of dankzij de duisternis juist aan het zicht onttrokken is.

Onderstaande tijden onder voorbehoud, ligt aan ophaalroute deelnemers.

±15:50 uur ophalen eerste deelnemer

16:40 uur uiterlijk vertrek naar Maasvlakte

17:10 uur aankomst FutureLand Ferry

17:15 uur inschepen

17:30 uur aanvang rondvaart incl. warme hap,

19:00 uur einde rondvaart

19:15 uur vertrek naar Hellevoetsluis

±20:00-20:15 thuis (afhankelijk van verkeer)

Kosten € 46,50 per persoon Incl. vervoer, u wordt thuis opgehaald, 1,5 uur rondvaart met gids, maaltijdsoep + broodje gehaktbal of worst + koffie/thee/fris, en u wordt nadien thuisgebracht. **Rollator vriendelijk.**



Tijdig aanmelden i.v.m. beschikbaarheid rondvaarttickets

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Contactpersoon: Hanny Stekelenburg, tel. 0181 317 991,

e-mail hannystekelenburg@outlook.com

Kleinschalig uitstapje

ABO uitstapje met Voornes Opstapbus maandagavond 23 december

Lichtjesrondrit door Voorne aan Zee.

We gaan vandaag een tocht maken langs verlichte huizen, tuinen en straten op Voorne.

Tijdens de rondrit een tussenstop voor een beker warme chocolademelk met slagroom of kopje koffie / thee met iets lekkers.



De route is nu nog niet bekend, deze zal gemaakt worden zodra iedereen de huizen en tuinen gaat versieren, dan weten we waar we langs moeten rijden.

Ga mee en proef de kerstsfeer door gezamenlijk de route langs alle lichtjes te ervaren!

Onderstaande tijden zijn bij benadering, zijn nog afhankelijk van de route

±17.45 uur	ophalen eerste deelnemer
18.30 uur	start route rondrit
20.00 uur	pauze
20.30 uur	vervolg rondrit
±21.15 uur	vertrekken richting Hellevoetsluis
±22.00 uur	deelnemers thuis (afhankelijk van de terugbreng route)

Kosten € 27,50 Incl. vervoer, u wordt thuis opgehaald, rondrit en kop warme chocolademelk met slagroom en iets lekkers (of koffie/thee) en u wordt nadien thuisgebracht. **Rollator vriendelijk**

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO
Contactpersoon: Elly Kip, tel. 06 1876 5070, e-mail geertruida2010@live.nl

Muziekquiz

Donderdag 19 december is er weer een muziekquiz (bingo) in het Hart van Hellevoet, met een speciale gast!!



Let op: Aanvang 13.30 uur. Zaal open om 13.00 uur.

Graag op tijd aanwezig zijn!! Kosten 5,50 euro p.p. incl. muziekbingokaart, 2 consumpties en een hapje in de pauze.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Aanmelden bij Mia Ketz per e-mail: abo.mketz@gmail.com of bellen naar nummer 0181 314 362. Elke werkdag, liefst tussen 16.00 en 18.00 uur.

Let op: i.v.m. het maken van de muziekbingo-kaarten is inschrijven verplicht.

Er is geen vrije inloop!! Er zijn 3 bonnen van Albert Heijn te winnen .

Kom gezellig meespelen bij de Muziek- quiz met meezingers.

Om alvast te noteren: de volgende muziekbingo's zijn op:

donderdag 16 januari, donderdag 13 februari, woensdag 26 maart, woensdag 23 april en als laatste woensdag 21 mei.

De warme winterweken - Dit is geen ABO-activiteit

Vanaf eind november tot en met eind januari vinden er verschillende activiteiten plaats, zoals winterkrans maken, een dagtripje, wandelingen, enz. Wilt u zich aanmelden voor een of meerdere activiteiten of heeft u vragen, dan u kunt een e-mail sturen naar combinatiefunctionarisouderen@catharina.nl

Of kijk eens op de website: www.fijnjetezien.nl/warme-winter-weken

U kunt ook bellen op maandag, woensdag of donderdag tussen 10.00 en 16.00 uur tel: 06 5716 0303 of 06 8201 5125



Het optreden van Angelique Wardenier is volgeboekt.



Wel hebben we voor deze middag vervoer kunnen regelen. SBO rijdt deze dag speciaal voor ABO dus maak er gebruik van als u vervoer nodig hebt. U weet dan zeker dat u op tijd wordt opgehaald en weer op tijd wordt thuisgebracht.

Heeft u vervoer nodig? reserveer dit dan bij SBO, tel 0181-322273.

SBO rijdt normaal niet op zaterdag dus geef u al begin december op zodat SBO weet hoeveel chauffeurs er nodig zijn op zaterdag 21 december. **Geen rolstoel vervoer.**

Heeft u vragen neem dan contact op met Jan de Vries
e-mail abo.devries@gmail.com of telefonisch 0181-323 681

Even ter herinnering: Zaal Hart van Hellevoet open om 13:00 uur
Start optreden 13:30 uur Einde optreden rond 15:30 uur

American buffet op woensdag 22 januari 2025

Zaal open vanaf 16:00 uur en het Buffet start om:17:00 uur in Hart van Hellevoet
Einde buffet om: 18:00 uur (u kan tot 19:00 uur in de zaal blijven)

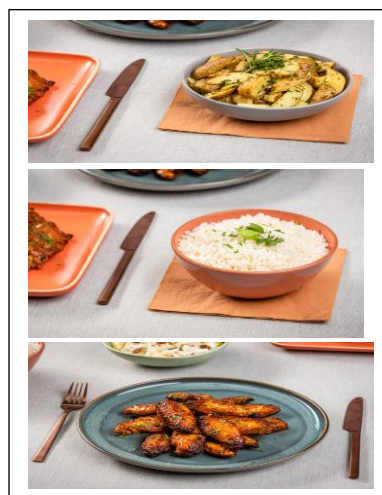
Een heerlijk buffet met warme en koude gerechten

Warme gerechten:

- Spareribs naar eigen recept – boterzacht
Gekruide chicken wings
Potato wedges
American chili met rijst

Koude gerechten:

- Ambachtelijke rundvlees salade
Duitse pieper salade
Tortellini broccoli ham salade
Groenteman salade
Fruitsalade



En uiteraard...

- Vers afgebakken stokbroden, wit en huisgemaakte kruidenboter

Wijzigingen zijn altijd nog mogelijk.

Kosten 17,50 euro pp voor donateurs en 19,00 euro voor niet-donateurs, inclusief 2 consumptiebonnen. Het is mogelijk om 1 consumptiebon in te leveren voor een magnumijsje na het buffet.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Opgeven bij Jan de Vries, per email abo.devries@gmail.com of bellen naar Jan tel. 0181-323 681 Wij kunnen **maximaal 60 personen** toelaten bij het buffet

'Senioren reisclub Westvoorne'/ABO-Hellevoetsluis

Dagtocht donderdag 23 januari 2025:

Scheveningen

Stampotten bij restaurant 'Oma Toos' en bezoek Muzee. **Prijs: € 55,00 p.p.**



Vertrektijd: **10.00 uur**, Opstaplocatie volgt. t.z.t. (ca.10 minuten van te voren aanwezig zijn!) Vertrektijd De Vliedberg: **10.30 uur.**

We gaan op weg naar restaurant '**Oma Toos**' in Scheveningen, gelegen aan de haven. Na een drankje(**eigen rekening**) is het om ca.12.30 uur tijd om te: '**Stampotten**'. **Na het stampotten bezoeken we 'Muzee'**, in Scheveningen.

In dit oude historische schoolgebouw uit 1877 worden we welkom geheten en maken we een rondgang door Muzee. We gaan in Muzee terug in de tijd van het leven in het vissersdorp en de badplaats Scheveningen. We nemen een kijkje in de wonderlijke wereld boven én onder de zeespiegel.

De eeuwenoude traditie van de visserij, de daarmee verbonden beroepen en het moderne (bad-en strand) leven vormen het gezicht van toen en nu in Scheveningen. In Muzee bekijk je het huis van een visser en een reder. Je ziet er scheepsmodellen, een krabbewand, het koraalrif, een ijstijdvitrine, klederdrachten, schilderijen, enz. Er is een grote schelpencollectie te zien en alles over de ijstijd.

Wel eens een haaiantand gevoeld? Na uw rondgang door Muzee drinken we aldaar boven, nog een kopje koffie/thee, met 'lets' erbij.

Rollators kunnen mee. Er is een lift aanwezig.

(Ca. 16.15/16.30 uur rijden we weer huiswaarts.)

Informatie/Aanmelden Elma: 06-28983134

E-mail: e.berg73@live.nl

Susan: 06-25170207

Niet aanmelden bij ABO - Jan de Vries a.u.b.

Na aanmelding volgt het bankrekeningnummer!

Betaling voor deze dagtocht moet bij Elma, niet bij ABO !!

Heeft u een Museum jaarkaart? Dan is betaling voor entree Muzee niet van toepassing! Dit wel bij aanmelding deelname doorgeven!

Huisregels Muzee: Bij aankomst in het Muzee is het de regel dat tijdens de rondleiding een tas groter dan een A4 in de kluis moet worden opgeborgen. (Verdere e.v. informatie regels, volgt aldaar.)

Meerdaags reisje van 'Senioren reisclub Westvoorne'

De voorbereidingen voor de **meerdaagse reisjes** die georganiseerd worden door de **Senioren reisclub**, zijn alweer in volle gang!!!

Voor meer informatie/aanmelden: Elma tel. 06 2898 3134 e-mail: e.berg73@live.nl

Meerdaags reisje **Luxemburg Hotel Belle Vue, Vianden.**

Maandag 5 - vrijdag 9 mei 2025

Prijs: € 535,00 p.p. Toeslag 1-pers. kamer: € 120,00

Het hotel is gelegen in een heuvelachtige omgeving in het schilderachtige oude stadje Vianden, op 900 meter van de historische burcht. De oude burcht getuigt van een roemrijk verleden. Het stadje was vroeger omgeven door een stadsmuur met 24 torens en 5 poorten. De oude vier vierkante wachttorens op de rotsen dient tegenwoordig als klokken toren.

Tip: Door de ideale ligging kunt u een wandeling maken door het stadje of langs het riviertje de Our.

Het hotel heeft een lift. Ook is er een terras waarvandaan je goed zicht hebt op de prachtige omgeving. Daarnaast is er ook een eigen wellness-centrum, met o.a. een gratis binnenzwembad. In het wellness-centrum kunt u ook eventueel een massage of beautybehandeling reserveren.

Het kleine Groothertogdom Luxemburg heeft veel te bieden en het is verrassend dichtbij. Tijdens deze reis ontdekken we het afwisselende landschap en bijzondere plekje in de natuur en enkele interessante stadjes.

Dag 1.: Vertrek vanuit Oostvoorne en Hellevoetsluis. Vertrektijden volgen t.z.t. Onderweg maken we een onderbreking voor de lunch. (Inclusief) In de loop van de middag arriveren we bij ons hotel in Vianden.

Dag 2.: **Kennismaking met het Noorden.** Na het ontbijt maken we een rondrit door het noordelijke deel van het Groothertogdom. In het stadje Clervaux maken we een ruime stop. Op een hoger gelegen deel van de stad zien we het historische kasteel. Met een lift kan men gemakkelijk het hoger gelegen plateau bereiken voor een bezichtiging. [Voor uw lunch dient u zelf te zorgen.] (Lunch is exclusief)
Er zijn winkeltjes en gezellige horeca in de stadskern.
Diner. Vrije avond.

Dag 3.: **Klein Zwitserland.** Na de kennismaking met het Noorden, gaan we nu naar een geheel andere omgeving. Tijdens de route zien we rotsformaties in het Mullertal. Dit gedeelte van Luxemburg wordt ook wel Klein Zwitserland genoemd. Vandaag brengen we een bezoek aan Echternach. Deze stad heeft diverse bezienswaardigheden in het centrum. Het drukst bezocht is het monument in de basiliek met de grafombe van de Heilige Willibrord. (Lunch is exclusief)
Diner. Gratis bingo.

Dag 4.: Metropool en de Moezel. De hoofdstad van het Groothertogdom Luxemburg is de gelijknamige stad Luxemburg. Het is een kleine hoofdstad, maar het heeft alles in huis om zich een metropool te noemen. Tijdens een rondrit door de stad Luxemburg laten we u de hoogtepunten van de stad zien. We maken ook een stop in het stadje Remich. Men noemt het stadje Remich ook wel 'de parel van de Moezel'. De Moezelpromenade van berken- en kersenvoetbomen nodigt u uit om er te wandelen of om te genieten op een terrasje. (Lunch is exclusief)

Ook maken we hier een boottocht over de Moezel. (Inclusief) Deze boottocht biedt u een schilderachtig panorama van o.a. wijngaarden.
Diner. Vrije avond.

Dag 5.: Huiswaarts. We onderbreken de terugreis met een stop voor een lunch. (Inclusief). Aan het einde van de middag arriveren we bij het terugkeerpunt.

Informatie/aanmelden: Elma 06 2898 3134 E-mail: e.berg73@live.nl

Meer meerdaagse reises:

1-5 juli: /Vierhouten/Veluwe, nadere informatie volgt als er meer bekend is.
15-19 september: Belgische kust, Veurne en Ieper en omgeving, nadere informatie volgt als er meer bekend is.

Overzicht laatste datums in 2024 van de vaste activiteiten

Biljarten: maandagmiddag 30 december in de Buiten Veste en
woensdagmiddag 18 december in de Buiten Veste

Bingo: dinsdagmiddag 10 december in Hart van Hellevoet.
Dit is de laatste keer dat de bingo gedraaid wordt door Piet, Riet en Cees.

Bridge - inloop: donderdagochtend 19 december in Hart van Hellevoet

Kaarten: dinsdagmiddag 17 december in Hart van Hellevoet

Koersbal: woensdagmiddag 11 december in De Klinker,
we nemen afscheid van Joke.

KoffieExtra: niet op de 1^e maandag 2 december maar deze keer op 5 december met
een High Tea (volgeboekt).

MBvO: maandagochtend 16 december in RiJo.

Wandelen: maandagochtend 23 december vanaf Hart van Hellevoet.

Eventuele wijzingen aangaande datums, tijden en contactpersonen voor het jaar **2025** zullen tijdig bekend worden gemaakt, via het ABO-Nieuws en onze website www.abohellevoetsluis.nl dus let goed op in januari !!

Wijziging telefoonnummers:

Het telefoonnummer van de familie Berkelaar is gewijzigd, Piet is bereikbaar onder 06 2729 7622 en Riet onder 06 4650 0914.

Huur/zorgtoeslag 2025 en vermogen

Om in aanmerking te komen voor **huur/zorgtoeslag** wordt uw vermogen elk jaar op 1 januari beoordeeld. Het gaat dan om het saldo van uw betaalrekening, van de spaarrekeningen en van eventuele beleggingen.

Bij **huurtoeslag** heeft de belastingdienst vastgesteld dat dit bedrag per 01-01-2025 voor alleenstaanden € 37.395 is en voor toeslagpartners is het € 74.790.

Naast de hoogte van uw vermogen wordt bij het bepalen van de huurtoeslag ook gekeken naar de hoogte van het **inkomen en de huur** die u maandelijks betaalt.

De vermogensgrens voor de **zorgtoeslag** ligt aanzienlijk hoger. Voor alleenstaanden geldt op 01-01-2025 een **vermogen** van € 141.896 en voor gehuwden € 179.429.

Naast de hoogte van uw vermogen wordt ook gekeken naar de hoogte van het **inkomen**. In 2025 heeft u geen recht op zorgtoeslag boven een inkomen van € 39.719 voor een alleenstaande en voor toeslagpartners partners boven de € 50.206.

Komt uw vermogen op 01-01-2025 boven de genoemde bedragen uit, dan heeft u in 2025 geen recht op de genoemde toeslagen.

Heeft u vragen over toeslagen, dan kunt u contact opnemen met Gré Koster, abo.koster@gmail.com of tel. 06 5133 5014.

Algemeen

Dit is de laatste uitgave van het ABO-Nieuws in 2024

De activiteiten die wij organiseren, bezorgen velen afleiding, plezier of bieden ondersteuning.



Het bestuur bedankt alle vrijwilligers, donateurs en deelnemers aan onze activiteiten, voor hun inzet en deelname. Ook gaat onze dank uit naar alle instanties die ABO op diverse vlakken hebben ondersteund.

Bij deze wensen wij u allen fijne kerstdagen en een goede jaarwisseling.

Wij hopen u in het nieuwe jaar weer in gezondheid te ontmoeten bij een van onze activiteiten, waarbij ons motto is dat een gezellig samenzijn belangrijk is.