



Januari 2025

ABO - NIEUWS



Activiteiten
Bureau
Ouderen

Alweer een nieuw jaar!!

Mede namens alle ABO vrijwilligers wensen wij u een goed en gezond 2025

Wij hebben in december afscheid genomen van diverse vrijwilligers, Piet en Riet Berkelaar en Cees Hendriks bij de bingo en Joke van der Leije-Borsten bij het koersbal. Namens ABO, heel veel dank voor de jaren van inzet en uiteraard wensen wij jullie nog vele jaren in goede gezondheid. Voor de bingo hebben wij twee nieuwe enthousiaste vrijwilligers gevonden, de dames, Sjanie Secker en Monique Jansen. Namens ABO van harte welkom en veel succes gewenst.

Donatie 2025

Maandelijks stellen wij u op de hoogte van de ABO activiteiten doordat wij u, als donateur, het ABO Nieuws doen toekomen.

Begin januari ontvangt u van ons dit ABO-Nieuws, maar ook een brief, per e-mail of in de bus, met het verzoek ook voor 2025 weer een donatie te storten.

U kunt dit doen op onze bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO onder vermelding van donatie.

Extra Buffet middagen

Omdat het buffet van 22 januari 2025 binnen een paar dagen vol zat hebben we besloten om de laatste 2 buffetten van 22 januari en van 19 februari te herhalen. Dan heeft iedereen de gelegenheid om van de buffetten te genieten. Beide buffetmiddagen moeten wel door min. 50 personen bezocht worden vanwege de kosten. In januari is de extra buffetmiddag, American buffet, op **woensdag 8 januari**. Voor meer informatie over dit buffet verwijzen wij u naar het december nieuws.

In februari is de extra buffetmiddag, Keuze is Reuze, op **woensdag 26 februari**. Meer informatie over dit buffet verder in deze uitgave van het ABO-Nieuws.

Dus u kunt nu 2 x per maand genieten van de buffetten.

Opgeven bij Jan de Vries tel 0181-323681 of email naar abo.devries@gmail.com



Alles wordt duurder

Vorig jaar werd alles veel duurder, de prijzen vlogen omhoog. Vandaar dat in september voor een aantal activiteiten de prijs voor deelname moest worden verhoogd. Alles wordt nog steeds duurder maar de prijzen stijgen minder snel dan eerst.

Het jaar 2024 is nu afgesloten, echter we hebben nog niet alle gegevens om vast stellen of de deelname prijs nu wederom verhoogd moet worden.

We starten dus 2025 met dezelfde prijs om deel te nemen aan een (vaste) activiteit als in 2024. Zodra duidelijk dat een verhoging noodzakelijk wordt, stellen wij u daarvan op de hoogte in het ABO-Nieuws.

Start van de vaste activiteiten in 2025

Voordat we beginnen met de startdatums eerst een algemene mededeling die voor alle deelnemers van belang is: "U neemt deel aan ABO-activiteiten op eigen risico". Dan nu de datums:

Bingo - De eerste bingo in 2025 is op dinsdag 7 januari vervolgens om de 2 weken, dus gevolgd door 21 januari en zo verder. Informatie Sjanie Secker 06 4084 2409 of Monique Janssen 06 4815 9782.

Er kunnen 75 personen in de zaal, dus u bent van harte welkom.

Biljarten – Op maandagmiddag 6 januari en op woensdagmiddag 8 januari. En zo verder elke week. Informatie Leo Bruinaars 06 2058 3418 of Machiel Huijgen 06 2055 9890. Voor de biljartmiddagen staan er al mensen op de wachtlijst, dus aanmelden heeft op dit moment geen zin.

Inloop-bridge – Op donderdagochtend 2 januari wordt er weer gespeeld en verder elke donderdagochtend. Informatie Gloria van Toorn 06 2378 4053. Ook alleen bent u welkom, want u kunt deelnemen zonder vaste partner.

Kaarten – Het klaverjassen en Jokeren gaat weer beginnen op dinsdagmiddag 14 januari en vervolgens om de 2 weken. De volgende middag is dan op 28 januari. Informatie bij Kees Vos 06 5764 5941. Er is plaats voor nieuwe deelnemers.

Koersbal – Start op woensdag 8 januari en vervolgens om de 2 weken, dus de volgende middag is op 22 februari. Informatie fam. Berkelaar 06 2729 7622 of 06 4650 0914. Het koersballen zit op dit moment vol, op dit moment is er alleen plaatsing op de wachtlijst mogelijk.

KoffieExtra – Begint weer op maandag 6 januari. Wordt gehouden elke eerste maandagmiddag van de maand. Informatie Rietje Beket 06 2263 8331 of Yvonne Twigt 0181 785 521. Er is ruimte voor nieuwe deelnemers.

MBvO (Meer Bewegen voor Ouderen) - Begint weer op maandagochtend 6 januari en vervolgens elke maandagochtend. Informatie Iris Eijfferts 06 4650 6821. Er wordt gewerkt in 2 groepen, waarbij ruimte is voor nieuwe deelnemers.

Wandelen – De wandelclub start weer op maandag 6 januari en vervolgens elke maandag. Informatie Gijsa Booster 06 4098 2997. Er wordt een uur gewandeld en nieuwe deelnemers zijn welkom.

De overige activiteiten hebben geen vast tijdstip. U vindt de informatie in het ABO-Nieuws, op de website www.abohellevoetsluis.nl of bel met 06 3012 6133.

Muziekquiz

Donderdag 16 januari is er weer een muziekquiz (bingo) in het Hart van Hellevoet.



Aanvang 13.30 uur. Zaal open om 13.00 uur. Graag op tijd aanwezig zijn!! Kosten 5,50 euro p.p. incl. muziekbingokaart, 2 consumpties en een hapje in de pauze. Er zijn 3 bonnen van Albert Heijn te winnen
Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Aanmelden bij Mia Ketz per e-mail: abo.mketz@gmail.com of bellen naar nummer 0181 314 362. Elke werkdag, liefst tussen 16.00 en 18.00 uur.

Let op: i.v.m. het maken van de muziekbingo-kaarten is inschrijven verplicht. **Er is geen vrije inloop!!** Kom gezellig meespelen bij de Muziekquiz met meezingers.

Om alvast te noteren: de volgende muziekbingo's zijn op: **donderdag 13 februari, woensdag 26 maart, woensdag 23 april en woensdag 21 mei.**

Wegens succes weer uitgenodigd

ABO verzorgt weer een optreden van het Shanty – koor in Hart van Hellevoet.



Het repertoire van het koor bestaat uit zeemannsliederen in de sfeer van seasons en werkliederen uit de vroegere vrachtzeilvaart die “Shanty's” worden genoemd.

De liederen worden met veel enthousiasme gezongen in zowel het Nederlands, het Engels, het Spaans en het Duits. Deze liederen gaan altijd over de zee, een schip, havens, vrouwen, het leven aan boord en het passagieren aan de wal.

Datum; zaterdag 15 Februari 2025

Zaal open vanaf	12 :30 uur	Optreden start om	13:30 uur
Pauze om	14:15 uur		
Optreden na de pauze	15:00 uur	en het einde van het optreden is om	15:45 uur

Opgeven bij Jan de Vries: email abo.devries@gmail.com of bellen naar **0181-323 681** Kosten zijn inclusief 1 drankje naar keuze € 6,50 voor donateurs en € 7,50 voor niet-donateurs. Bankrekening ABO NL89 INGB 0007 1337 38.

Taxi nodig? Reserveer dan vervoer van SBO. Zij rijden deze middag speciaal voor u. Tel SBO 0181-322 273, bellen voor 13.00 uur.

Woensdag 19 februari 2025: Keuze is Reuze buffet

Zaal open vanaf 16:00 uur

Start buffet rond 17:00 uur

Einde buffet 18.00 uur, u kan tot 19.00 uur in de zaal blijven!!

Kosten Buffet donateurs 17,50 euro en niet- donateurs 19,50 euro, incl. 2 consumptiebonnen. **Wat krijgt u verder allemaal?**

Warme gerechten:

- Varkenshaassaté met satésaus en gebakken uitjes
- Heerlijke rijstschotel rijkelijk gevuld met verse groenten
- Romige aardappelschotel
- Groenteschotel geroerbakt in olijfolie
- Boeren beenham met honing-mosterdsaus
- Botermalse kipdijfilet in zachte piri piri saus

Koude gerechten:

- Ambachtelijke rundvlees salade
- Duitse pieper salade
- Tortellino broccoli ham salade
- Groenteman salade

En uiteraard Vers afgebakken stokbrood (wit, tarwe en volkoren) en huisgemaakte kruidenboter

Opgeven bij Jan de Vries tel 0181-323 681 of per email abo.devries@gmail.com
Betaling voor 1 februari 2025 overmaken naar ABO NL89 INGB 0007 1337 38.



Kleinschalige uitstapje naar de Mekkerstee

Op vrijdag 31 januari bezoeken we naast de biologische geitenboerderij ook de Landwinkel met een assortiment boerderij- en streekproducten en leuke cadeautjes.

Naast de 650 geiten zijn er ook andere boerderijdieren te zien. Vanaf 3^e week van januari worden de eerste lammetjes geboren! Kijk hoe zij rondartelen en de fles krijgen in de speciale kraamkamers. Het melken van de geiten is om 15:30 uur, dit kunt u van dichtbij zien.



We beginnen deze middag met een kleine lunch: een heerlijke pannenkoek en een kop koffie of thee daarbij.

De volgende tijden zijn bij benadering:

±12:30 uur inloop deelnemers bij de Vliedberg en 12:40 uur instappen en 12:45 uur vertrek, waarna we rond 13.10 uur aankomen in Ouddorp.

Na de lunch om ±14.30 uur rondgang langs kaasmakerij, geiten, lammetjes en overige dieren en de landwinkel

±15.30 uur kijken bij melken van de geiten

15.45 uur verzamelen voor het vertrek om 15.50 uur

±16.20 uur retour bij De Vliedberg

Voor dit uitstapje **aanmelden bij Elly Kip**, tel. 06 1876 5070 of e-mail

geertruida2010@live.nl

Kosten € 26,50 per persoon. Dit is incl. vervoer, heerlijke pannenkoek als lunch en kop koffie of thee. Betaling op bankrekening: NL 89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

'Senioren reisclub Westvoorne'/ABO-Hellevoetsluis

Dagtocht naar Scheveningen op 23 januari, er zijn nog plaatsen vrij.

Zie het ABO-Nieuws van december voor verdere omschrijving van dit reisje.

Aanmelden/informatie bij Elma: e.berg73@live.nl of tel. 06 2898 3134

Meerdaagse reisjes

Onderstaand de omschrijving van 2 meerdaagse reisjes. Voor uitgebreidere informatie en aanmelden kunt u terecht bij Elma, e.berg73@live.nl of telefoon 06-2898 3134

Vertrektijden vanuit Oostvoorne en Hellevoetsluis en de locaties volgen te zijner tijd.

1. Enjoy hotel 'De Foreesten'/ Vierhouten-Veluwe

Dinsdag 1 juli - Zaterdag 5 juli 2025

Het dorpje Vierhouten is al heel oud. Het dankt zijn naam aan de vier wouden die het omsluiten: Vierhouten is bekend van de (oorlogs)history van het 'Verscholen Dorp'.

Dit reisje is incl. Busvervoer + Entree alle excursies + Volpension hotel, de gehele dag in het hotel koffie/thee en drankjes vanaf 17.00-24.00 uur en avondvertier, incl.

Prijs € 645,00 p.p. voor een 2-persoonskamer voor 2 personen.

8 x 1-persoon kleine kamers, zonder toeslag. Meerdere 1-persoons kamer mogelijk in een 2-persoon kamer voor alleen gebruik met toeslag van €175,00.

Toeristenbelasting incl. Lunch op de terugreis, inclusief.

Programma, dat onder voorbehoud is:

Dag 1.: We worden ontvangen met een lunch in het hotel. Na de lunch bezoeken we de tuinen van A. Vogel.

Dag 2.: Vrije ochtend.

Na de lunch rijden we naar Otterlo/Beekse Hoeve en maken een mooie tocht van 1,5

uur/ca.12 km, met de 'Veluwe Safari Express' door het bekende gebied: 'De Planken Wanbuis en De Mossel.

Dag 3.: Na het ontbijt rijden we vandaag naar Garderen. Daar bezoeken we de 'Zandsculpturen' en de Beeldentuin. (lunchpakketje uit het hotel meenemen.)

Dag 4.: Na het ontbijt maken we een 'tourtje' door de omgeving. Na de lunch gaan we op weg naar Barneveld en bezoeken daar het pluimveemuseum, inclusief rondleiding met gids en veiling.

Dag 5. : Na het ontbijt checken we uit. Na het vertrek uit het hotel rijden we een mooie route met een stop onderweg voor een lunch. Daarna huiswaarts.

2. Kust & westhoek van België 15 t/m 19 september

Wij verblijven in het familiehotel Alpha Inn, in de badplaats Blankenberge. Iedere ochtend is er een uitgebreid champagneontbijt en het avondeten wordt uitgeserveerd reissom: **€ 555,00 p.p.** Toeslag kamer voor alleen gebruik: **€ 120,00.**

De Belgische Noordzeekust nodigt u uit om te verkennen. We verblijven in de badplaats Blankenberge, u kunt uitwaaien op het strand of gezellig winkelen. Met onze touringcar gaan we de omgeving verkennen. We gaan langs de kust en ook door de westhoek, wat in België ook wel "bachten de kupe" (achter de kuip). genoemd wordt. Zowel de Belle epoque als de 1^e w.o. zijn onderdelen in deze mooie busreis.

Dag 1: Vertrek. We rijden we via de provincie Zeeland richting Vlaanderen. Onderweg maken we nog een stop in Sluis voor de lunch.

In de loop van de middag arriveren we bij het hotel in Blankenberge.

Dag 2: Belgische kust en Veurne. Deze, voor het toerisme belangrijke, kust is 65 kilometer lang en bestaat uit, soms brede, stranden en een duingordel.. De Belle epoque is een periode geweest die heeft bijgedragen aan de opkomst van het toerisme. We maken een ruime stop in de plaats Veurne, dat door de graaf van Vlaanderen gesticht is. Het was een burcht welke bescherming moest bieden tegen invallen van Vikingen. De meeste monumentale bouwwerken van een latere periode bevinden zich bij de Grote Markt.

Dag 3: Ieper & Last post. De stad Ieper en omgeving waren onder andere het toneel tijdens de 1^e w.o. en de slag om de rivier de IJzer. Ter nagedachtenis aan de slag is er iedere avond om klokslag acht uur een herdenkingsceremonie onder de Menenpoort in Ieper. Om de ceremonie bij te wonen hebben we voor u het diner in Ieper gereserveerd.

Dag 4: Vrije ochtend. U kunt de badplaats Blankenberge verkennen. Bij het hotel is een winkelstraat. Aan het eind hiervan is het strand.

In de middag maken we een haven rondvaart. Tijdens een vaartocht van 75 minuten met audio gids, ziet u naast vrachtgiganten ook vissersboten en vaak cruiseschepen. De laatste avond is er na het diner live muziek in het hotel.

Dag 5: Huiswaarts. Na het ontbijt nemen we afscheid. Voordat we West Vlaanderen verlaten maken we nog een bezoekje aan het Witte stadje Lissewege. Hier lijkt het alsof de tijd heeft stilgestaan. Onderweg genieten we nog van een lunch.

Bij de reis is inbegrepen:

Vervoer per touringcar, 4 nachten op basis half pension, welkomstdrankje, koffietafel op dag 1, lunch op dag 5, rondrit met gids Ieper, havenrondvaart, 1 x live muziekavond, toeristenbelasting en begeleiding door uw chauffeur.