



April 2025

ABO - Nieuws



Activiteiten
Bureau
Ouderen

Muziekquiz

Woensdag 23 april is er weer een muziekquiz (bingo) in het Hart van Hellevoet.

Let op: Aanvang 13.30 uur. Zaal open om 13.00 uur.
Graag op tijd aanwezig zijn!! Kosten 5,50 euro p.p. incl. muziekbingokaart, 2 consumpties en een hapje in de pauze.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38
t.n.v. ABO



Aanmelden bij Mia Ketz per e-mail: abo.mketz@gmail.com of bellen naar nummer 0181 314 362. Elke werkdag, liefst tussen 16.00 en 18.00 uur.

Let op: i.v.m. het maken van de muziekbingo-kaarten is inschrijven verplicht.

Er is geen vrije inloop!! Er zijn 3 bonnen van Albert Heijn te winnen .

Kom gezellig meespelen bij de Muziek- quiz met meezingers.

Om alvast te noteren: de volgende en laatste voor de vakantie muziekbingo, is op: **woensdag 21 mei**.

Voor uw agenda: de volgende muziekbingo's, na de zomer, zijn op donderdag 28 augustus, 9 oktober, 6 november en op 4 december.

Kleinschalig uitstapje

ABO uitje met Voornes Opstapbus op **vrijdag 4 april met bezoek aan boerderij Assenberg van Westvoornes Weidevlees en aansluitend lunchen bij Gasterij de Bollaarshoeve**, beide te Oostvoorne.

Boerderij Assenberg is bekend door zijn Westvoornes Weidevlees. Dit is de merknaam van het bijzonder lekkere vlees van de eigen koeien van Boerderij Assenberg in Oostvoorne. Eerlijk en heerlijk rundvlees, zonder toevoegingen, zoals vlees hoort te smaken.

Het merk staat garant voor een verantwoord stuk vlees van uitstekende kwaliteit. We bezoeken de stallen met koeien en kalfjes (met de bus rijden we de stal in) en krijgen uitleg over het bedrijf.

Daarna brengen we een bezoek aan de winkel en krijgen hier een rondleiding.

Na het bezoek aan de boerderij en de winkel gaan we voor een heerlijke lunch naar **Gasterij de Bollaarshoeve**. Hier werken mensen met een verstandelijke beperking. Allen zijn bijzonder gemotiveerd en maken het u graag naar de zin met hun enthousiasme en de heerlijkste gerechten.



(Onderstaande tijden zijn onder voorbehoud van afspraken met Boerderij Assenberg)

- 11:10 uur verzamelen bij de Vliedberg Hellevoetsluis
- 11:20 uur vertrek vanaf de Vliedberg
- 11:45 uur aankomst bij boerderij
- 11:50 uur rondleiding bedrijf + stallen
- Hierna rondleiding winkel + koffie/thee
- ±13:10 uur vertrekken naar Bollaarshoeve, waar we rond 13:30 uur lunchen
- ±14:45 uur vertrek naar Hellevoetsluis en 15.00 uur terug bij De Vliedberg



Kosten € 24,75 per persoon,
Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38
t.n.v. ABO. Incl. vervoer van en naar De Vliedberg,
rondleiding winkel + stallen, lunchen en 2x koffie/thee.
Rollator vriendelijk.

Voor dit uitstapje aanmelden bij Elly Kip
tel.06 1876 5070 of e-mail; geertruida2010@live.nl

Kleinschalig uitstapje

ABO uitje met Voornes Opstapbus op **dinsdag 8 april, winkelen bij woonwarenhuis IKEA** te Barendrecht.

In het gezellige restaurant van woonwinkel IKEA Barendrecht begint u deze dag met een heerlijk kopje koffie of thee met een lekkernij. Hierna kunt u gezellig gaan winkelen in deze fraaie woonwinkel. Voor de lunch verzamelen we in het restaurant voor de welbekende 'Zweedse balletjes' (ook veggie beschikbaar) met een kopje koffie of thee.

Winkelen bij IKEA, de woonwinkel uit Zweden. Wie kent het niet. Ga mee snuffelen voor nieuwe woonaccessoires en nog veel meer! Geen aankoopverplichting!!!

(Onderstaande tijden zijn bij benadering)

- 09.30 uur verzamelen bij de Vliedberg te Hellevoetsluis
- 09.40 uur vertrek vanaf de Vliedberg
- 10.20 uur aankomst IKEA gevolgd door koffie/thee en lekkere koek. Vanaf 11:00 uur winkelen
- 12:45 uur lunchen
- 13.30 uur laatste stukje winkel en naar de kassa
- 14:15 uur naar de bus voor vertrek (afhankelijk of iedereen klaar is)
- 15:00 uur retour De Vliedberg (afhankelijk van vertrektijd en verkeer)



Kosten € 26,00 per persoon.

Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO, incl. vervoer van en naar De Vliedberg, 2x koffie/thee, een lekkere koek, lunch met "Zweedse balletjes"
Rollator vriendelijk.

Voor dit uitstapje aanmelden bij Hanny Stekelenburg tel.0181 317 991, (Let op Hanny heeft een nieuw mailadres) e-mail abo.hannystekelenburg@gmail.com

Het dagje uit naar de Wijn- en Aspergeboerderij gaat door

Datum: donderdag 24 april

Vertrek Vliedberg: 09:15 uur

Aankomst Etten- Leur: 11:00 uur

Terugkomst Hellevoetsluis rond 17:00 uur



U wordt ontvangen met koffie/thee 2x en appelcake van de streek. De rondleider begint alvast te vertellen over het ontstaan van het bedrijf. Na de koffie gaan we naar de wijngaard en de asperges, onderweg wordt van alles verteld over de wijnbouw en aspergeteelt.

Bij terugkomst wordt het sorteren, schillen en verpakken van de asperges gezien.

We komen langs het winkeltje waar asperges en streekproducten worden verkocht. .

Personen die minder mobiel zijn blijven vooraan.

Als afronding van de excursie worden de likeurtjes, port en advocaat geproefd.

De wijn wordt geserveerd bij de lunch.

Rond 12.30 uur beginnen we met de lunch, dit is inclusief 1 glas wijn.

Overige drankjes zijn voor eigen rekening.

Aspergesoep met stokbrood, kruidenboter en twee verse broodjes met beleg.

Op dit moment hebben zich 33 personen aangemeld, het reisje kan dus doorgaan en er zijn nog voldoende plaatsen vrij in de bus.

Opgeven bij Jan de Vries; e-mail abo.devries@gmail.com

of bellen naar tel 0181-323 681

Kosten zijn **49,75 euro** voor donateurs en **52,50 euro** voor niet-donateurs. Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Kleinschalig uitstapje

ABO uitje met Voornes Opstapbus op **woensdagmiddag 16 april naar de kleurrijke tulpenvelden** op Goeree-Overflakkee.

Vandaag gaan we genieten van de prachtige kleuren in de vele velden. Ga gezellig mee voor een mooie rit langs de verschillende bloeiende tulpenvelden op Goeree-Overflakkee. We stoppen natuurlijk ook op enkele locaties waar u foto's kunt maken. Wist u dat, om de grond vruchtbaar te houden, je maar één keer hetzelfde gewas op hetzelfde stukje land kunt kweken. Als er dit jaar tulpen staan dan vind je er volgend jaar een ander gewas. Daarom is de route langs de velden ieder jaar anders.

Onderweg een kopje koffie of thee met een lekkernij.

Onderstaande tijden onder voorbehoud

12.40 uur verzamelen bij De Vliedberg

12.55 uur vertrek richting Goeree-Overflakkee

route rijden langs de kleurrijke tulpenvelden met onderweg een stop voor koffie/thee met lekkernij



±16.30 -16.45 uur terug bij De Vliedberg
(= geschatte eindtijd omdat de route nog moet worden uitgezet)

Kosten € 25,50 per persoon

Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO, incl. vervoer van en naar De Vliedberg, rondrit langs de tulpenvelden, koffie of thee met lekkernij.
Rollator vriendelijk. Weinig lopen.

Voor dit uitstapje aanmelden bij Elly Kip tel.06 1876 5070 of e-mail:
geertruida2010@live.nl

Kleinschalig uitstapje

ABO uitje met Voornes Opstapbus op **dinsdag 22 april bezoek met rondleiding en lunch bij Palingrokerij Fa. W. van Wijk** te Groot Ammers, compleet arrangement!

Bij dit al meer dan 100 jaar oude familiebedrijf wordt de paling nog op de ouderwetse manier op eiken en beukenhout gerookt. Een ambachtelijke wijze die je niet zoveel meer tegen komt. De rokerij bestaat uit een tweetal rookkasten, die zowel de eigen winkel, de groothandel en diverse restaurants van paling voorziet.

Na ontvangst met koffie/thee en gebakje krijgen we hier een rondleiding met stukje paling om te proeven. Hierna een lunch met goed gevulde oude wijven soep en natuurlijk een broodje gerookte zalm of paling daarbij.
Ter afsluiting nog een kopje koffie of thee met een koekje.



Natuurlijk bent u vrij om gerookte paling of andere vis te kopen voor thuis. Geen aankoopverplichting.

Verzamelen bij de Vliedberg te Hellevoetsluis

10.20 uur vertrek vanaf de Vliedberg

11.20 uur aankomst Palingrokerij

11.30 uur ontvangst met koffie/thee en lekkers, daarna rondleiding gevolgd door lunch met soep en broodje + koffie/thee

13.30 uur einde met mogelijkheid om zelf vis te kopen voor thuis

13.45 uur bus voorrijden voor vertrek

14.45 uur retour De Vliedberg

Kosten € 57,00 per persoon

Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Incl. vervoer van en naar De Vliedberg, koffie/thee + gebakje, rondleiding met palingproeverij, lunch en koffie/thee toe.

Compleet arrangement! Rollator vriendelijk, niet ver lopen

Voor dit uitstapje aanmelden bij Hanny Stekelenburg tel.0181 317 991, (Let op Hanny heeft een nieuw mailadres) e-mail; abo.hannystekelenburg@gmail.com
(kan alleen doorgaan bij vol busje = 7 deelnemers)



Dagreisje op vrijdag 30 mei naar “Het Aardbeienterras”

Vertrek Vliedberg 9:00 uur

Vertrek Oostvoorne 9:30 uur bij voldoende
deelnemers in Oostvoorne (min.10 pers)

De kwekerij bevindt zich in het mooie buitengebied van Rijsbergen aan de Belgische grens nabij Breda. U bent te gast bij de familie Bastiaansen waar al sinds de jaren 50 van de vorige eeuw het heerlijke zomerkoninkje wordt geteeld.

Bij aankomst wordt u ontvangen in ons (verwarmde) **binnenterras 'In den Aardbei'**.

Na de ontvangst starten we met een kopje koffie of thee met een 'Rijsbergs wafeltje' (suikerwafeltje met verse aardbeien). Hierna volgt een rondleiding door de teler. Doordat op de kwekerij elke week een nieuwe beplanting plaatsvindt kunt u het complete teeltproces volgen van jong plantje tot rijpe vrucht. Tijdens de rondleiding komt u **allerlei interessante, leerzame en leuke dingen** te weten over de aardbeienteelt. Hoe komt het b.v. dat de ene aardbei zoeter is dan de andere.

Na de rondleiding hebben we een **High Strawberry lunch**

Smakelijke aardbeienhapjes, feestelijk gepresenteerd op een rijk gevulde etagère en chocoladefondue, met voorafgaand een heerlijke alcoholvrije aardbeienprosecco en als afsluiter een lekker ijsje.

Bij de High Strawberry zit onbeperkt thee. Mocht u niet van thee houden dan serveren wij u graag een kopje koffie.

Na afloop van de rondleiding is er gelegenheid om ons **winkeltje** te bezoeken met z'n 'aardbeiensnuisterijen', aardbeienplanten en natuurlijk verse aardbeien.

Vertrek bij Het Aardbeienterras 14:45 uur

Aankomst Oostvoorne 16:00 uur

Aankomst Hellevoetsluis 16:30 uur

Kosten voor deze dag zijn 51,50 euro voor donateurs en 54.00 euro voor niet-donateurs.

Minimale deelname is 35 personen. Graag opgeven vóór 9 mei.

Betaling graag na reservering naar bankrekening ABO NL89 INGB 0007 1337 38.

Opgeven bij Jan de Vries per email abo.devries@gmail.com
of telefonisch 0181-323 681

Uitgelicht



Er wordt gespeeld in een gezellige sfeer.
En er zijn leuke prijsjes te verdienen.
De spelleiding ligt bij Kees Vos.
Informatie en aanmelden kan per
e-mail; c.vos24@chello.nl
of per telefoon 06 5764 5941

Jokeren en Klaverjassen

Op dinsdagmiddag in de oneven weken wordt er in Hart van Hellevoet gejouerd en geklaverjast

De zaal aan de Eik 68 is open om 13.00 uur en aanvang 13.30 uur.



Mogelijk loopt u teruggave van belasting mis!!

Ook als u geen bericht heeft ontvangen van de Belastingdienst dat u aangifte moet doen, kan het zinvol zijn **om toch aangifte te doen**. Uit onderzoek blijkt dat bepaalde groepen ouderen geen aangifte doen en daardoor teruggave mislopen!!



Het gaat om onderstaande groepen:

- Die de AOW-leeftijd bereikte en over dat jaar géén belastingaangifte heeft ingediend, of
- Naast de AOW-uitkering een klein pensioen en een huurwoning heeft, of
- De partner heeft verloren (door overlijden), of - stellen waarvan 1 van de partners permanent in een zorginstelling is opgenomen, of
- Zorgkosten heeft gehad anders dan de premie aan de zorgverzekering of het eigen risico, dus wel kilometers heeft gemaakt voor doktersbezoek of het op voorschrift volgen van een dieet e.d. of
- Giften heeft gedaan, aan instellingen zoals de Hartstichting, de kerk e.d.

Behoorde u in de afgelopen 5 jaar tot 1 van deze groepen? Maak dan gebruik van de hulp die ABO biedt bij het invullen van een aangifte.

In het ABO-Nieuws van februari hebben wij uitgebreid de hulp bij het invullen van uw belastingaangifte toegelicht.

Voor de mensen die dit artikel gemist hebben: U kunt bellen met Wilma van der Ster, tel. 0181 50 62 59 om een afspraak te maken. Dit kan op werkdagen tussen 10.00 en 17.00 uur (niet op donderdag)